

## 【報告】

## 第192回 全国禁煙アドバイザー育成講習会 in 徳島

## 【講習会】

- ◆開催日：2015年（平成27年）12月20日（日）
- ◆場所：徳島市医師会館（徳島県徳島市）
- ◆主催・共催：日本禁煙科学会、禁煙マラソン、徳島市医師会
- ◆後援：健康日本21推進全国連絡協議会

## 【主たるプログラム】

- ◇第一部 受動喫煙対策コース
  - 基調講演『労働安全衛生法の一部改正で強化された受動喫煙対策：～産業医と企業・自治体に求められるタバコ対策のポイント～』 産業医科大学 大和浩
- ◇禁煙ポスター入賞者表彰式
- ◇ランチョンセミナー（ファイザーランチョンセミナー）
  - 禁煙支援最新情報
  - 手ごわい相手をその気にさせる4A+A 日本禁煙科学会 高橋裕子
- ◇第二部 禁煙支援基礎コース
  - 職場での禁煙支援のポイント 禁煙マラソン 三浦秀史
  - 職場の禁煙推進のためのエビデンス』 日本禁煙科学会 高橋裕子
- ◇Q&A
  - みなさんの疑問質問に講師陣がお答えします。 全講師陣

## 【開催報告】

平成27年12月20日（日）。禁煙支援者講習会並びに第192回全国禁煙アドバイザー育成講習会が徳島市医師会館で行われました。（今年は徳島県医師会館新築立替工事中にて徳島市医師会館をお借りしました）

労働安全衛生法改正により受動喫煙防止対策が企業の努力義務となったので、今年は「職域の喫煙対策」にテーマを絞りました。

午前中は産業医科大学 産業生態科学研究所 健康開発科学教室 大和浩教授をお迎えし、基調講演「労働安全衛生法の一部改正で強化された受動喫煙対策；～産業医と企業・自治体に求められるタバコ対策のポイント」を戴きました。

労働安全衛生法改正され、受動喫煙防止対策が企業の努力義務となったがこの法律は屋外の受動喫煙防止対策のためとして、喫煙室の作り方を指導するなど矛盾点が多々ある。喫煙室設置では防止できないサードハンドスモッキング（3次喫煙）防止のためには勤務時間内全面禁煙が有効で喫煙率低下にもつながるなど、最新のデータを使用され、力強く話されました。最後は参加者全員で恒例の「1、2、3、ダーッ！」で禁煙魂に火をつけていただきました。

禁煙ポスター入賞者表彰式、ランチョンセミナーを挟んで午後からは禁煙マラソン事務局長三浦秀史先生に「職場での禁煙支援のポイント」、今年も美しい藤桃色のお着物姿で登場された高橋裕子先生に「職場の禁煙推進のためのエビデンス」についてお話いただきました。

禁煙という優秀な商品をいかに購入してもらえるかは私たち産業医・産業保健スタッフのセールストークにかかっています。技術を磨いて手ごわい顧客にも売り込んでいかなければ！との思いを強くしました。同時に法律改正の目玉となったストレスチェック制度開始で、企業もメンタルヘルス対策への関心が強まっています。喫煙・受動喫煙防止対策もメンタルヘルス不調発生予防対策の1つとして企業にアピールしていきたいと強く思いました。

毎年、この講習会を聞くと「あきらめないで頑張る」気持ちが出てきます。本当に素晴らしい1日をありがとうございました。また来年もお待ちしております。（報告者：徳島県医師会 環境保健委員会委員長 斎藤 恵）