

【報告】

第191回 全国禁煙アドバイザー育成講習会 in 岡山

【講習会】

- ◆開催日：2015年（平成27年）12月13日（日）
- ◆場所：川崎医科大学 現代医学教育博物館（岡山県倉敷市）
- ◆主催：日本禁煙科学会、禁煙健康ネット（岡山）、禁煙マラソン
- ◆共催：岡山県薬剤師会、岡山県産業看護部会
- ◆後援：岡山県、倉敷市、倉敷市連合医師会、岡山市、岡山県医師会、岡山県看護協会、岡山県助産師会、
タバコフリー岡山、健康日本21推進全国連絡協議会

【主たるプログラム】

◇午前の部

KKEシリーズに学ぶエビデンス さいたま市立病院 館野博喜
 血栓症と動脈硬化の恐ろしさを知りましょう 川崎医科大学 種本和雄

◇ランチョンセミナー（ファイザーランチョンセミナー）

なるほど ザ 防煙教育 モンゴル医科大学 岡崎好秀

◇午後の部

禁煙支援の秘訣 禁煙マラソン 三浦秀史
 「岡山県下における禁煙支援の取り組み」

1. 岡山県の取り組み 岡山県保健福祉部健康推進課 健康づくり班 家村美加
2. 岡山市の取り組み 岡山市保健所健康づくり課 主任栄養技師 福井文枝
3. 岡山県薬剤師会の取り組み「薬局での肺年齢測定」 一般社団法人岡山県薬剤師会 薬局委員会 中力清志

◇Q&A

みなさんの疑問質問に講師陣がお答えします。 全講師陣

【開催報告】

「第191回全国禁煙アドバイザー育成講習会in岡山（倉敷）」の報告です。平成27年12月13日（日）に昨年と同じ川崎医科大学現代医学教育博物館大講堂で開催され、97名の方が参加されました。

講習会の開始前から、催しは始まりました。「百聞は一見に如かず」という言葉がありますが、実物・模型標本やパネルなど最新の医学に関する情報が詰まった博物館の見学、イマイクリニック今井博之先生による「スポーツ吹き矢」の体験、中力清志さんなど岡山県薬剤師会による「肺年齢測定体験コーナー」の参加などがありました。

今回は、KKEでおなじみの館野博喜先生が遠く埼玉から岡山に来てくださいました。「KKEに学ぶエビデンス」と題して、基礎的なことから、最新の情報までKKEのナンバーを入れながら、1時間半たっぷり話をしてくださいました。

続いて、川崎医科大学心臓血管外科種本和雄教授から、「血栓症と動脈硬化の恐ろしさを知りましょう」と題して、喫煙による血管内皮機能の低下についてや実際の肺塞栓症、末梢動脈塞栓症、腹部大動脈瘤などの手術、治療の様子を動画も入れて、お話してくださいました。血管外科医から話を聞く機会は少ないですが、改めて血管の病気は全身の病気と認識しました。

ランチョンセミナー「なるほど ザ 防煙教育」は、岡崎が担当し、「おもしろ防煙教育 最前線」の本を教材として配布させていただきました。興味がある方は、読みやすくマンガで表現していますのでご覧ください。

午後からは、禁煙マラソン事務局長三浦秀史先生による「禁煙支援の秘訣」で、クイズ形式で、隣の人と話し合いながら、禁煙支援について考え、学んでいきました。続いて岡山県下における禁煙支援の取り組みが紹介されました。岡山県、岡山市からブリクマン指数が200未満の人への禁煙治療費補助事業、「たばこクイットライン」等が紹介され、岡山県の未成年者喫煙防止対策「たばこはダサイ」のアニメーションが上映されました。また、岡山県薬剤師会の「薬局での肺年齢測定」の取り組みや県下の薬剤師の喫煙状況が紹介されました。

岡山での講習会は、毎回のように盛りだくさんの内容です。1日なのに“あっ！”という間に過ぎました。「第191回アド講習会in岡山（倉敷）」は皆様のお力で無事終了しました。参加された方々、お手伝いいただいた方々、どうもありがとうございました。（報告者：岡崎好秀）