

【週刊タバコの正体】

Vol.32 第6話～第9話

2015/10

和歌山工業高校 奥田恭久

■Vol. 32

(No. 440) 第6話 手術と禁煙

— どうせなら病気になる前に禁煙すべき... —

一旦タバコを吸い始めるとニコチン依存症になってしまい、気がつけば喫煙歴が何十年にも及んでいる人が大勢います。そして、そんな人達はタバコのせいで何らかの病気になる確率が高く、入院や手術が必要な場合も少なくありません。

じつは、入院治療が必要となると禁煙をしなければならない事を知っているでしょうか。下のような案内を出している病院も多く、特に全身麻酔が必要な手術を受ける場合は、禁煙が必須でそれが約束できなければ手術を行わない病院もあるようです。タバコを吸うと手術後の合併症を誘発する危険度がそれほど高いということなのです。

命に関わる病状であれば、禁煙することをためらう人はいないでしょうし、タバコを吸える状態ではないかもしれません。しかし、本人の自覚の度合いが低く、自分自身で動ける場合は入院していても喫煙している患者さんもいるようです。

(No. 441) 第7話 警告画像

— 有害であることを感じさせない日本のパッケージ... —

右は、どこにでもあるタバコの自販機の写真です。いくつもの種類のタバコが並んでいますが、どれも名前などがきれいにデザインされたパッケージです。

タバコそのものは有害であるとわかっていても、この外観からはそんなイメージはまったく伝わりません。むしろ、手にしたくなるようなカッコよさを意図しているかのようですが、これは日本の光景なのです。

(No. 442) 第8話 ノーベル賞

— 人類への貢献を称えるノーベル賞が注目されている陰で... —

先日、今年のノーベル賞が発表されました。人類に多大な貢献をした人に授与される世界的に権威ある賞で、現在までに何人もの日本人が受賞されていますが、今年も「医学・生理学賞」と「物理学賞」の部門でそれぞれ受賞されました。日本人として非常に誇らしい思いがします。

「医学・生理学賞」に輝いた大村智さんが発見し研究を重ね開発された治療薬「イベルメクチン」は、世界で年間3億人もの人を失明の危機から救っているそうです。熱帯地域の風土病「オンコセルカ症（河川盲目症）」と言われる病気の特効薬として延べ10億人以上に無償配布されていて、WHO（世界保健機関）によると、10年以内にこの病気が撲滅できる見通しだという事です。

(No. 443) 第9話 喫煙マナー

— 「タバコを吸い始めないようにしましょう」と啓発すべき... —

JT（日本たばこ産業株）が作成した喫煙マナーの向上を呼びかけたポスターを紹介いたします。あまり目にした事ありませんが、このようなポスターが70種類以上も作られているようです。「なるほど、その通りだな」と感じるメッセージばかりですよ。



一旦タバコを吸い始めるとニコチン依存症になってしまい、気がつけば喫煙歴が何十年にも及んでいる人が大勢います。そして、そんな人達はタバコのせいで何らかの病気になる確率が高く、入院や手術が必要な場合も少なくありません。

じつは、入院治療が必要となると禁煙をしなければならない事を知っているでしょうか。下のような案内を出している病院も多く、特に全身麻酔が必要な手術を受ける場合は、禁煙が必須でそれが約束できなければ手術を行わない病院もあるようです。タバコを吸うと手術後の合併症を誘発する危険度がそれほど高いということなのです。

命に関わる病状であれば、禁煙することをためらう人はいないでしょうし、タバコを吸える状態ではないかもしれません。しかし、本人の自覚の度合いが低く、自分自身で動ける場合は入院していても喫煙している患者さんもいるようです。

手術が決まったその日から...

禁煙

しましょう!

喫煙は麻酔や手術に悪影響を与えます。

- ① 傷の治りが遅くなります
 - ② 傷の痛みが大きくなる可能性があります
 - ③ 麻酔後咳や痰が増えます
 - ④ 体に酸素を取り込みにくくなります
- 1か月以上の禁煙が効果的ですが、短期間でも構いませんので今すぐ禁煙!!!

北海道中央労災病院 麻酔科

北海道中央労災病院ホームページ



右は、どこにでもあるタバコの自販機の写真です。いくつもの種類のタバコが並んでいますが、どれも名前などがきれいにデザインされたパッケージです。

タバコそのものは有害であるとわかっていても、この外観からはそんなイメージはまったく伝わりません。むしろ、手にしたくなるようなカッコよさを意図しているかのようですが、これは日本の光景なのです。

じつは、世界的には下の写真のようなタバコが多くなっています。これはタイで実際に販売されているタバコですが、「タバコを吸い始めるとこんな事になります」という警告画像を印刷しているわけです。これなら、タバコが有害であることは一目瞭然なので、少なくとも手にとってみたいとは思っていないでしょう。

日本で暮らす私たちは、こんな世界の潮流を知っておくべきだと思います。



YShaw「タイのコロパッケージ」(国境検閲 から)

毎週火曜日発行



URL: http://www.jascs.jp/truth_of_tobacco/truth_of_tobacco_index.html

※週刊タバコの正体は日本禁煙科学会のHPでご覧下さい。
 ※一話ごとにpdfファイルで閲覧・ダウンロードが可能です。
 ※HPへのアクセスには右のQRコードが利用できます。

