

【週刊タバコの正体】

Vol.32 第1話～第5話

2015/09 和歌山工業高校 奥田恭久

■Vol. 32

(No. 435) 第1話 第12回アンケート結果

－アンケート結果ではタバコを一生吸わない事が当たり前...

猛暑の日が続いた夏休みでしたが、元気で過ごせましたか。今年の夏は、和歌山でインターハイの全国大会が行われたので、例年にならぬ経験をした人も多かったのではないのでしょうか。まだ暑い夏は終わっていませんが、夏休みは終わりました。気持ちを切り替えて2学期の授業や行事に取り組んで下さい。

さて、5月に実施したアンケートの結果を見てください。「一生、タバコは吸わないつもり」の人が910人もいます。83%の人が「タバコは吸わない」と考えているのですから、君たちの時代は「タバコの吸わない時代」だと言えそうです。

(No. 436) 第2話 見た目も老ける

－タバコを吸い続けるとスモーカーズフェイスに...

写真の二人は似ていると思いませんか、髪型が違いますが双子です。ということは同い年のはずですが、どうも右側の女性の方が顔のしわが多く老けて見えます。

彼女たちの年齢は52歳だそうですが、しわのせいで印象がずいぶん違います。右の女性は何か病気でも患ったように感じますが、じつは“喫煙者”なのです。タバコを吸わない左の女性に対し、タバコを吸い続けた右の女性は52歳には見えません。

(No. 437) 第3話 マイナスイメージ

－喫煙室でタバコを吸う姿はマイナスイメージ...

とある駅の喫煙ルームの写真です。全面ガラス張りなので、ビジネスマン風の男性が何人もタバコを吸っている様子が丸見えです。この様子をしげしげ見つめる人はいないと思いますが、それでもこんな光景が目に入った瞬間どんな印象をもつでしょうか。

(No. 438) 第4話 がんを防ぐ12カ条

－がんを防ぐには、タバコの煙を避ける事が”First of all”...

2013年にがんで亡くなった日本人は約35万5千人で、国民の3人に1人の死因となっていることから、がんは国民病の一つであると言われていそうです。しかし一方で多くの研究成果から、がんは生活習慣・生活環境の見直しにより予防できることもわかってきているようです。

(No. 439) 第5話 受動喫煙の被害

－タバコを吸い始める前に、他人にも被害が及ぶ事を自覚して...

他人のタバコの煙を吸わされる受動喫煙には、下図のように喫煙者が吐き出す煙（呼出こしゅつ煙えん）と持っているタバコから出る副流煙の両方が含まれています。そして副流煙は、喫煙者が吸い込む煙（主流煙）より有害物質の濃度が2倍～40倍も高く、かなり危険です。

だから、自分はタバコを吸わなくても近くでタバコを吸う人がいると、少なからず健康被害を受けてしまうのですが、その事に注意を払う喫煙者は少ないのが現実だと思います。

第2話

写真の二人は似ていると思いませんか、髪型が違いますが双子です。ということは同い年のはずですが、どうも右側の女性の方が顔のしわが多く老けて見えます。彼女たちの年齢は52歳だそうですが、しわのせいで印象がずいぶん違います。右の女性は何か病気でも患ったように感じますが、じつは“喫煙者”なのです。タバコを吸わない左の女性に対し、タバコを吸い続けた右の女性は52歳には見えません。



Smoking and Skin Aging in Identical Twins
Daven N. Dixon, MD; Klaja K. Hanneman, DO; Kevin D. Cooper, MD
Arch Dermatol. 2007;143(12):1543-1548. doi:10.1001/archderm.143.12.1543.



タバコは肌の老化を早める証のような写真ですが、こんな顔は「スモーカーズフェイス」と呼ばれ、左図のような特徴があります。タバコを吸い続けると病気になる確率も高くなりますが、見た目も老けていので、これからわざわざタバコを吸う気になれははずすよ。

産業デザイン科 奥田 恭久



第3話

とある駅の喫煙ルームの写真です。全面ガラス張りなので、ビジネスマン風の男性が何人もタバコを吸っている様子が丸見えです。この様子をしげしげ見つめる人はいないと思いますが、それでもこんな光景が目に入った瞬間どんな印象をもつでしょうか。



こんな覗かれた空間で、これだけの人が一斉にタバコを吸っているのですから、きっと煙やコケイが充満していることでしょう。タバコを吸わない人にとっては、そんな部屋には轉まれても入りたくないはずですが、喫煙者にとっては列車内も喫煙室なので、この部屋に入ってタバコを吸いたくないと思う、かわいそうで気の毒な気がします。

でも、だからと言って部屋の外で喫煙を許してしまつたら弊害のないその他大勢の人たちに受動喫煙の被害を及ぼしてしまつので、喫煙者にはこの状態を我慢してもらわなければならない。それにしても、タバコを吸う姿が外から丸見えであることを本人たちは気にしていないでしょうか。

君たちのように「タバコを吸うのはカッコ悪い」と思っている若者が多数になってきている現代では、この写真のような姿はマイナスイメージしか残らないでしょう。タバコを吸い始めると、本人の健康が害されるのはもちろんですが、印象も悪くしてしまつて時代になってきました。タバコを吸い始める必要は、ありませんよ。

産業デザイン科 奥田 恭久



毎週火曜日発行



URL: http://www.jascs.jp/truth_of_tabacco/truth_of_tabacco_2011.html

※週刊タバコの正体は日本禁煙科学会のHPでご覧下さい。
※一話ごとにpdfファイルで閲覧・ダウンロードが可能です。

