

【報告】

第186回 全国禁煙アドバイザー育成講習会 in 大分

【講習会】

- ◆開催日：2015年（平成27年）8月2日（日）
- ◆場所：アルメイダ研修会館（大分県大分市）
- ◆主催・共催：日本禁煙科学会、禁煙健康ネット（大分）、禁煙マラソン、大分県、大分県医師会、大分県薬剤師会
- ◆後援：大分県教育委員会、大分県歯科医師会、大分県看護協会、大分県栄養士会、大分市大分市教育委員会、大分市医師会、別府市医師会、大分市薬剤師会、大分合同新聞社、NHK大分放送局、OBS大分放送、TOSテレビ大分、OAB大分朝日放送、健康日本21推進全国連絡協議会

【主たるプログラム】

- ◇禁煙支援講座

| | |
|----------------------|--------------|
| タバコ問題は環境問題?! ～煙に巻く話～ | のだ小児科医院 野田 隆 |
| 禁煙支援の秘訣 | 禁煙マラソン 三浦秀史 |
- ◇ランチョンセミナー（ノバルティスファーマランチョンセミナー）

| | |
|----------|--------------|
| 禁煙支援最新情報 | 日本禁煙科学会 高橋裕子 |
|----------|--------------|
- ◇対談

| | |
|--------------|------------------|
| 大分の禁煙支援この10年 | 大分大学学長 北野正剛氏 |
| | 大分県タクシー協会会長 漢 二美 |
| | 日本禁煙科学会 高橋裕子 |
- ◇基調講演

| | |
|-----------------------------------|-----------------------------|
| ガッテン流 生まれ変わる!!プレゼン術 | |
| ～ どこまでも、演出家的発想法のススメ ～ | |
| ～ 【問題】「禁煙」と「太らない」は両立できる…!? ○, × ～ | |
| | 元・NHK「ためしてガッテン」演出担当デスク 北折 一 |

【開催報告】

8月2日、毎年恒例の本研修会を開催し、125名と多くの方に参加いただき、無事終了することができました。講師の先生方、大変お世話になりました。大分での開催状況をご報告します。

参加者は、医師7名、薬剤師47名、保健師37名、看護師13名、その他の職種21名と様々な立場の125名が一堂に会しました。

今回、全国禁煙アドバイザー育成講習会in大分が10周年ということもあり、最多参加9回の方の表彰式も実施しました。

目玉は大分県の禁煙を牽引してきた、大分県タクシー協会会長（全国で初めて禁煙タクシー導入）、大分大学学長（大学で先駆けて敷地内禁煙実施）、高橋裕子先生による対談、元 NHK「ためしてガッテン」演出担当デスクの北折一氏による目から鱗のプレゼン術の講演でした。

参加者の感想を一部抜粋して掲載します。

- ・“日本の初をつくる”事のトップの英断の重要性がわかりました。
- ・指導ではなく、支援することが必要なことを再認識しました。
- ・「つつい」と「～したくなる」相手を術中にはめる作戦を考えていきたいです。
- ・大学生に「たばこをやめるのはとても難しい。けれど最初から吸わないことは誰でもできる簡単なこと」と伝えていきたい。
- ・禁煙して後悔している人を見たことがない、というお話を聞き、今喫煙している人にも心に響く話だと思いました。
- ・アンチエイジングの歴史的な概念の推移がよくわかるお話でした。

アンチエイジングと喫煙についてももう一度聞きたいという声もありました。歯科での禁煙支援についても触れられました。変わらない松田聖子さんにびっくりとは、アンケートに書かれていませんが、会場の声でした。（報告者：秦圭子）