【週刊タバコの正体】

Vol.31 第6話～第10話

2015/06　和歌山工業高校　奥田恭久

■Vol.31

(No.427)　第6話　冷静に行動できる自信

－「わかっちゃいるけど、吸ってみたい」

もし、高校生の君たちがニコチン依存症になってしまったら、その後の人生にどんな影響がでるか考えてみましょう。

【未成年の喫煙は法律違反】

「未成年者禁止法」という法律で満２０歳未満の者の喫煙は禁止されています。これを受けて、高校生の喫煙が発見されると、どこの学校でも“謹慎”処分が科せられます。一度ニコチン依存症になってしまった生徒は簡単にタバコをやめる事ができず何度も発見され指導される確率が高くなります。すると最悪の場合、退学しなければならないケースも発生します。

(No.428)　第7話　海外のタバコの値段

－日本のタバコの値段はまだまだ上がる...

先週、皆さんにタバコに関する意識調査に協力してもらいました。質問の中に「タバコの値段は高い」と「タバコの値段は安い」という項目がありましたよね。どちらに○を付けましたか。１箱４３０円前後もしますから、「タバコの値段は高い」の方を選んだ人が多かったのではないでしょうか。

(No.429)　第8話　受動喫煙の防止

－受動喫煙の防止は国の法律で定められています...

皆さん、『健康増進法』という法律を知っているでしょうか。今から１３年前の平成１４年にできた国民の健康増進を図るための法律です。国民一人ひとりの健康増進が法律に定められているなんて知っている人は少ないと思います。そもそも自分の健康は自分の責任だと思われがちなので、どんな法律なのか紹介しましょう。

その目的が示されている第一条は下記のとおりで、法律ができた背景には高齢化の進展があげられています。そして国民の栄養改善などの措置を講じて人々の健康の向上を目指していると言うわけです。

(No.430)　第9話　タバコとＣＯＰＤの関係

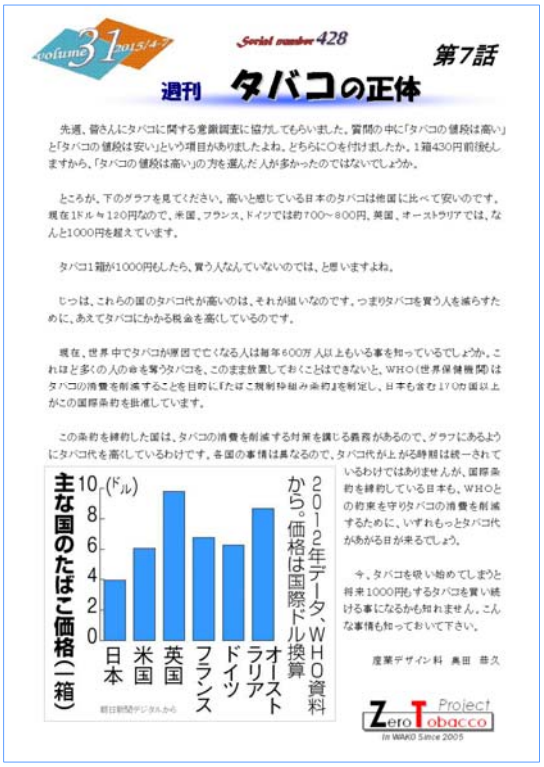
－タバコの消費量は２５年後のＣＯＰＤ死亡者と連動している...

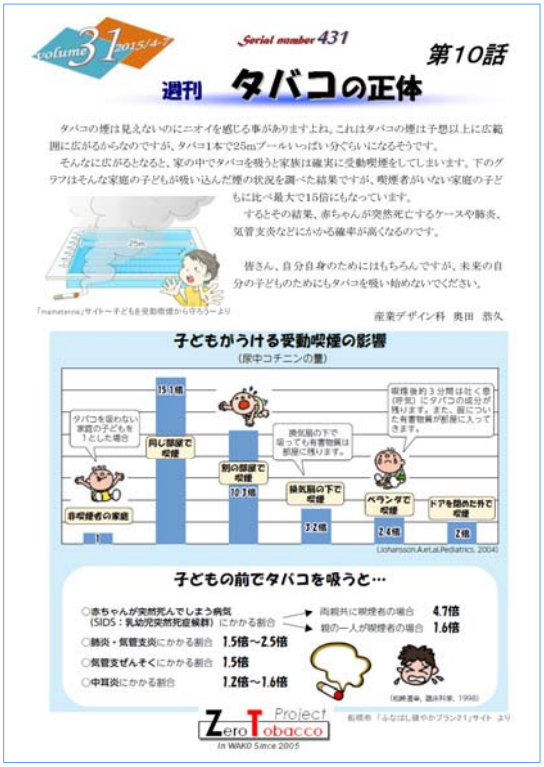
タバコを吸い続けると様々な病気になる確率が高くなることは、繰り返し紹介してきました。その中のひとつにＣＯＰＤ（慢性閉塞性肺疾患）という病気があります。痛みなど自覚症状がでないまま、タバコで肺が冒され本人が気付かないうちに呼吸機能が低下し、やがて自分の力で息ができなくなってしまう病気です。階段の上り降りや運動した際に息切れがひどくなったりする兆行が現れますが、普段の生活に支障がでないからと放置し、タバコを吸い続けていると命を失う最悪の事態を招きます。

(No.431)　第10話　自分の子どものために

－家庭でタバコを吸うと家族は確実に受動喫煙にさらされる...

タバコの煙は見えないのにニオイを感じる事がありますよね。これはタバコの煙は予想以上に広範囲に広がるからなのですが、タバコ１本で２５ｍプールいっぱい分ぐらいになるそうです。





毎週火曜日発行

Zero Tobacco Project In WAKO Since 2005

URL:http://www.jascs.jp/truth_of_tabacco/truth_of_tabacco_2011.html

※週刊タバコの正体は日本禁煙科学会のＨＰでご覧下さい。
※一話ごとにpdfファイルで閲覧・ダウンロードが可能です。
※ＨＰへのアクセスには右のＱＲコードが利用できます。