【週刊タバコの正体】

Vol.31 第6番~第10番

2015/06 和歌山工業高校 奥田恭久

■Vol. 31

(No. 427) 第6話 冷静に行動できる自信

- 「わかっちゃいるけど、吸ってみたい」

もし、高校生の君たちがニコチン依存症になってしまったら、その後の人 生にどんな影響がでるか考えてみましょう。

【未成年の喫煙は法律違反】

「未成年者禁止法」という法律で満20歳未満の者の喫煙は禁止されています。これを受けて、高校生の喫煙が発見されると、どこの学校でも"謹慎"処分が科せられます。一度ニコチン依存症になってしまった生徒は簡単にタバコをやめる事ができず何度も発見され指導される確率が高くなります。すると最悪の場合、退学しなければならないケースも発生します。

(No. 428) 第7話 海外のタバコの値段

- 日本のタバコの値段はまだまだ上がる...

先週、皆さんにタバコに関する意識調査に協力してもらいました。質問の中に「タバコの値段は高い」と「タバコの値段は安い」という項目がありましたよね。どちらに○を付けましたか。1箱430円前後もしますから、「タバコの値段は高い」の方を選んだ人が多かったのではないでしょうか。

(No. 429) 第8話 受動喫煙の防止

- 受動喫煙の防止は国の法律で定められています...

皆さん、『健康増進法』という法律を知っているでしょうか。今から13年前の平成14年にできた国民の健康増進を図るための法律です。国民一人ひとりの健康増進が法律に定められているなんて知っている人は少ないと思います。そもそも自分の健康は自分の責任だと思われがちなので、どんな法律なのか紹介しましょう。

その目的が示されている第一条は下記のとおりで、法律ができた背景には 高齢化の進展があげられています。そして国民の栄養改善などの措置を講じ て人々の健康の向上を目指していると言うわけです。

(No. 430) 第9話 タバコとCOPDの関係

-タバコの消費量は25年後のCOPD死亡者と連動している...

タバコを吸い続けると様々な病気になる確率が高くなることは、繰り返し紹介してきました。その中のひとつにCOPD(慢性閉塞性肺疾患)という病気があります。痛みなど自覚症状がでないまま、タバコで肺が冒され本人が気付かないうちに呼吸機能が低下し、やがて自分の力で息ができなくなってしまう病気です。階段の上り降りや運動した際に息切れがひどくなったりする兆行が現れますが、普段の生活に支障がでないからと放置し、タバコを吸い続けていると命を失う最悪の事態を招きます。

(No. 431) 第10話 自分の子どものために

- 家庭でタバコを吸うと家族は確実に受動喫煙にさらされる...

タバコの煙は見えないのにニオイを感じる事がありますよね。これはタバコの煙は予想以上に広範囲に広がるからなのですが、タバコ1本で25mプールいっぱい分ぐらいになるそうです。

#7話 週刊 **タバコの正体**

先週、着さんにタバコに関する意識調整に協力。でもらいました。質問の中に「タバコの値段は高い」 と「タバコの値段は安い」という項目かありましたよね。どちらに〇を付けましたか。1第430円前後もしますから、「タバコの値段は高い」の方を選んだ人が多かったのではないでしょうか。

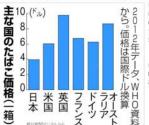
ところが、下のグラフを見てください。高いと感じている日本のタバコは他国に比べて安いのです。 現在1ドルキ120円がので、米国、フランス、ドインでは約700~800円、美国、オーストラリアでは、な んと1000円を超えています。

タバコ1箱が1000円もしたら、買う人なんていないのでは、と思いますよれ

じっは、これらの国のタバコ代が高いのは、それが狙いなのです。つまりタバコを買う人を補らすために、あえてタバコにかかる税金を高くしているのです。

現在、世界中でタバコが原因で亡くなる人は毎年600万人以上もいる事を担っているでしょうか。これほど多くの人のもを努うタイコも、このまま放棄しておくこはまできないと、WHO(世界保護機関)は タバコの消費を削減することを目的に下たはこ規制枠組み当れ3と制定し、日本も含む170万億以上 かこの回席条約を推進しています。

この条約を締約した回は、タバコの消費を削減する対策を譲じる義務があるので、ダラフにあるよう にタバコ代を高くしているわけです。各国の事情は異なるので、タバコ代が上がる時期は統一されて



いるわけではありませんが、国際条 約を締約している日本も、WHOと の約束を守りタバコの消費を削減 するために、いずれもっとタバコ代 があがる日が来るでしょう。

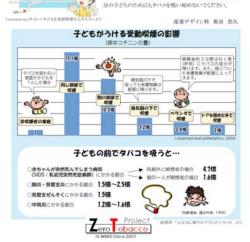
今、タバコを吸い始めてしまうと 料来1000円もするタバコを買い続 ける事になるかも知れません。こん な事情も知っておいて下さい。

産業デザイン料 典田 恭久





気管支炎などにかかる確率が高くなるのです。
皆さん、自分自身のためにはもちろんですが、未来の



毎週火曜日発行



URL:http://www.jascs.jp/truth_of_tabacco/truth_of_tabacco_2011.html

※週刊タバコの正体は日本禁煙科学会のHPでご覧下さい。 ※一話ごとにpdfファイルで閲覧・ダウンロードが可能です。 ※HPへのアクセスには右のQRコードが利用できます。

