

【報告】

第174回 全国禁煙アドバイザー育成講習会 in 徳島

【講習会】

- ◆開催日：2014年（平成26年）12月21日（日）
- ◆場所：徳島市医師会館（徳島県徳島市）
- ◆主催：徳島県医師会、日本禁煙科学会、禁煙マラソン
- ◆後援：健康日本21推進全国連絡協議会

【主たるプログラム】

- | | | |
|-----------------------|----------------------------|------|
| | 総合司会：徳島県医師会常任理事・環境保健委員会委員長 | 齋藤恵 |
| ◇ご挨拶 | 徳島県医師会副会長 | 大塚明廣 |
| ◇第1部 禁煙支援基礎コース | | |
| 職場での禁煙支援のエビデンス | 日本禁煙科学会 | 高橋裕子 |
| 職場で禁煙を推進するポイント | 禁煙マラソン | 三浦秀史 |
| ◇ランチョンセミナー（ファイザー） | | |
| 禁煙支援最新情報 | 日本禁煙科学会 | 高橋裕子 |
| ◇禁煙ポスター入賞者表彰式 | | |
| | 進行：徳島県医師会常任理事・環境保健委員会委員 | 岡田博子 |
| ◇第2部 基調講演 | | |
| 職場におけるCOPDの対策と禁煙支援のコツ | 徳島県医師会環境保健委員会委員 | 中瀬勝則 |
| 働く人のCOPD対策の実際 | 徳島県医師会環境保健委員会委員 | 真鍋和代 |
| 職域における発達障害とニコチン依存症 | 徳島県医師会環境保健委員会委員 | 佐藤純子 |

【開催報告】

暮れも押し迫った昨日12月21日曜日、徳島市医師会館（県医師会館は新築工事準備で移転のため）で禁煙支援者育成講習会&第174回全国禁煙アドバイザー育成講習会が開催されました。今回は、「職域での禁煙支援」をテーマに、午前中は高橋裕子先生に「職場での禁煙支援のエビデンス」三浦秀史先生に「職場で禁煙を推進するポイント」、午後からは徳島県医師会環境保健委員会の先生方による基調講演3題でした。

毎年のことながらしばしばボーッと見とれてしまうほどおいしい高橋裕子先生が華麗なお着物姿でご登場され、いきなり高揚感MAX！です。今年出版されたばかりの先生のご著書「職場のたばこ（喫煙）対策」に基づき、手ごわい喫煙者への対応として4A+Aの手法Accept、Admire、Ask、Advice+Arrangeを教えてくださいました。N市役所での緊迫感迫る話し合いの場面では思わず手に汗握りましたがさすが裕子先生マジック！日頃の高橋先生の教えが素晴らしい結果をもたらしたのですね。

続いての三浦秀史先生は、長年のサラリーマン生活からの視点で、「禁煙という商品をセールスする」という新しい着眼点に目からうろこの思いでした。私たち医療者は、どうかすれば上から目線の指導になりがちですが、うまくいかない時は、相手を責めるのではなく市場のニーズに合っていないのではと考えると、新たな切り口で取り組みそうですね。

ランチョンセミナーでも、高橋裕子先生から最新の「禁煙支援情報」をレクチャーいただき、禁煙マラソン卒業生の皆様の「禁煙体験談」をご披露いただいて、会場も裕子先生マジックのとりこです！

禁煙ポスター入賞者表彰式で、子供たちの禁煙に対する思いがこめられた作品に感動して、いよいよ第2部、徳島県医師会環境保健委員会ベストメンバーによる基調講演です。

トップバッター中瀬勝則先生（中瀬医院院長）「職場におけるCOPDの対策と禁煙支援のコツ」。エンターティナーぶりを遺憾なく発揮され、真面目あり笑いあり、全く飽きない1・5時間でした。「レジリエンス」逆境から立ち直る心を大切に禁煙支援頑張ります。先生たちのCOPDの啓蒙啓発の取り組みにも感銘を受けました。禁煙支援しながら少しでも啓蒙・早期発見に繋がってほしいです。

2番手真鍋和代先生（徳島県庁診療所所長）は県庁における禁煙推進取り組みの流れを写真で解説していただき、すごく臨場感がありました。COPD健診も取り入れられ、実際のエビデンスを示すことで賛同を得ておられます。

ラストバッター佐藤純子先生（美馬保健所所長）は、喫煙のせいと思っていたら実は結核に感染していた事例や、糖尿病やインフルエンザやノロウイルスなど感染症のリスク悪化と喫煙の関連、そして今問題となっている発達障害もニコチン依存症を起こしやすいという知見を解説していただきました。とても具体的に勉強になりました。

今回は、テーマを「職域の禁煙支援」で統一したこと、午後からは環境保健委員会の先生方フル出演したことで、高橋裕子先生、三浦先生との連帯感も強まったように感じ、大変充実した講習会でした。早くも来年が楽しみです。高橋先生、三浦先生、禁煙マラソンの皆様、遠路お越しいただきありがとうございます。徳島県医師会環境保健委員会の先生方、事務局の皆さん、お疲れ様でした。昨日の学びをしっかりと今日からの活動に活かして頑張ります。また来年、成果を報告できるように！

（報告者：徳島県医師会 環境保健委員会委員長 齋藤恵）