

だまだディスカッションがしたいという雰囲気でしたが、時間の制約もあり、最後に高橋裕子先生にコメンテーターとして総括して頂きました。

職場の喫煙者を減らすには、新入社員を対象として禁煙教育が効果的であること、アンケートでは全面禁煙でも受動喫煙を感じる職員がいる実態があり、継続して対策を行う必要があること、女性は男性よりニコチン依存が大きく禁煙しにくい要因があるが、根気よく対応していくことなど、再認識された。

禁煙成功者3名が体験談を披露して下さり、退職を機にチャレンジし旅を楽しんでいる方、たばこ臭い手でお客様の髪に触るのがイヤで禁煙した職業意識に基づいた成功談、禁煙仲間を増やすべく社内でチームチャンピックスを作った方、それぞれに吸わない生活の良さ、仲間を増やして行こうとする思いに、禁煙支援者もエネルギーを頂きました。最後は、恒例のQ&A、高橋先生にしっかり答えて頂き、納得！の時間でした。



どのお話も非常に解りやすく、聴きやすく、なるほどと共感、感銘を受けるものでした。

講師の先生方、シンポジストの方々、体験発表者の方々、そして会の運営に携わりご支援頂いた各団体の方々、スタッフの方々、有難うございました。皆様のお蔭で素晴らしい研修会が出来ましたこと、心より深く感謝申し上げます。(報告者：しまね子どもをたばこから守る会代表 春木宥子)

【報告】

第169回 全国禁煙アドバイザー育成講習会 in 北海道

【講習会】

- ◆開催日：2014年(平成26年)9月15日(日)
- ◆場所：TKP札幌ビジネスセンター(札幌市)
- ◆主催：日本禁煙科学会、禁煙マラソン

【主たるプログラム】

◇禁煙支援講座

職域での禁煙を効果的に推進するポイント
職域での禁煙支援の実際

禁煙マラソン 三浦秀史
日本禁煙科学会 高橋裕子

◇ランチョンセミナー

禁煙支援の基礎知識

日本禁煙科学会 高橋裕子

◇講演

～ガッテン流！演出家的発想法のススメ～
～『禁煙』と『太らない』は両立できる…〇×！？～

元NHKためしてガッテン専任ディレクター 北折 一
全講師陣

◇禁煙支援何でもQ&A

