

## 【報告】

## 第152回 全国禁煙アドバイザー育成講習会 in 岡山

## 【講習会】

- ◆開催日：2013年（平成25年）12月15日（日）
- ◆場所：倉敷市民会館（岡山県倉敷市）
- ◆主催：日本禁煙科学会・禁煙健康ネット（岡山）禁煙マラソン
- ◆共催：岡山県産業看護部会、岡山県薬剤師会
- ◆後援：岡山県、岡山市、倉敷市、岡山県医師会、岡山県助産師会、倉敷市連合医師会、岡山県看護協会、健康日本21推進全国連絡協議会

## 【主たるプログラム】

- ◇禁煙支援講習（熟度別）
  - 基礎コース
    - 禁煙支援に必要なエビデンス のだ小児科医院 野田 隆
    - 禁煙支援者の心理学 禁煙マラソン 三浦秀史
  - アドバンスコース
    - エキスパートから学ぶ、禁煙支援のポイント 日本禁煙科学会 高橋裕子
- ◇ランチョンセミナー（ファイザー製薬共催）
  - 禁煙支援の難所克服講座 ～メンタル疾患と女性～ 日本禁煙科学会 高橋裕子
- ◇特別講演
  - 呼吸器外科と喫煙関連疾患 岡山ろうさい病院 清水信義
  - クイズで語る おもしろ防煙教育最前線 モンゴル健康科学大学 岡崎好秀
- ◇ポジティブ禁煙実践講座
  - ～患者心理に基づく禁煙支援ノウハウ～
  - その時、何をどう伝えるか「禁煙に役立つ認知療法と行動療法」 日本禁煙科学会 高橋裕子
- ◇ Q & Aみなさんの疑問・質問に講師陣がお答えします 講師全員

## 【開催報告】

平成25年12月15日（日）に岡山県倉敷市民会館で「第152回全国禁煙アドバイザー育成講習会in岡山」が開催されました。これまでの3回の講習会は、岡山市で行われていたため、今回は白壁の町並みの美観地区で有名な倉敷で開催されました。前夜祭に引き続き、当日は約120名と多数の参加をいただきました。

今回は4回目の開催であるため、本年から熟度別に分け、基礎コースとして、

- ①「禁煙支援のエビデンス」野田 隆先生（のだ小児科）、
- ②「禁煙支援者の心理学」三浦秀史先生（禁煙マラソン事務局）

アドバンスコースとして

「エキスパートから学ぶ、禁煙支援のポイント」高橋裕子先生（日本禁煙科学会）

にお話をいただきました。

ランチョンセミナーは、「禁煙支援の難所克服講座～メンタル疾患と女性～」高橋裕子先生のお話でした。

午後からの今特別講演は、「呼吸器外科と喫煙関連疾患」と題し、世界的な呼吸器外科の権威である岡山ろうさい病院 病院長（元岡山大学病院 病院長・名誉教授）の清水信義先生から豊富な経験や写真を駆使したインパクトのあるご講演でした。

更に「クイズで語る おもしろ防煙教育最前線」と題し、モンゴル健康科学大学 歯学部 客員教授（前 岡山大学病院 小児歯科講師）岡崎が防煙教育の伝え方について話しました。

最後に、ポジティブ禁煙実践講座～患者心理に基づく禁煙支援ノウハウ～「その時、何をどう伝えるか」「禁煙に役立つ認知療法と行動療法」と題し、高橋裕子先生にご登壇いただきました。

岡山での講習会は、毎回のように盛りだくさんの内容です。1日なのに「あっ！」という間に過ぎる楽しい会でした。

おかげさまで「第152回アド講習会in岡山」は皆様のおちからを得、無事終了しました。参加された方々、お手伝いいただいた方々、どうもありがとうございました。（報告者：モンゴル医科大学 岡崎好秀）