

Hagstad S等、Chest. 2013 Dec 19. (Epub ahead) PMID: 24356778
 KKE70e 「受動喫煙は就学前児童のいびきのもとになる」
 Zhu Y等、J Pediatr. 2013 Oct;163(4):1158-62. PMID: 23809044
 KKE70f 「ニコチンパッチの下にテガダームを貼付する試み」 ; 日本からの報告
 Hazeki N等、Intern Med. 2013;52(24):2743-8. PMID: 24334578
 KKE70g 「タバコ本体に警告を印刷すると禁煙により効果的」
 Hassan LM等、Tob Control. 2013 Dec 13. (Epub ahead) PMID: 24335476

【週刊タバコの正体】

Vol.26 第14話~第17話

2013/12 和歌山工業高校 奥田恭久

■Vol. 26

- (No. 364) 第14話 息ができなくなる
 一息ができない状態なんて想像するだけで苦しくなる...
- (No. 365) 第15話 大人になっても
 一タバコを売れば売るほど健康被害が増える
- (No. 366) 第16話 4兆円の赤字
 一タバコを売れば売るほど健康被害が増える
- (No. 367) 第17話 大気汚染よりも危険
 一かつて公害問題を解決した日本、タバコの害も同じように...

URL: http://www.jascs.jp/truth_of_tobacco/truth_of_tobacco_2011.html

※週刊タバコの正体は日本禁煙科学会のHPでご覧下さい。
 ※一話ごとにpdfファイルで閲覧・ダウンロードが可能です。



毎週火曜日発行



第14話

週刊 **タバコの正体**


2013/12-12

タバコを吸うとその煙が最も多く直接的に吸い込まれるところは肺です。毎日何本もタバコを吸うと肺は相当なダメージを受けます。その結果、ケールが染みついた黒い煙や、15歳までにタバコを吸い始めると肺がんになる確率が30倍以上になる事を紹介してきました。


じつは、それ以外にも下の写真のような病気になる確率も高くなります。この病気は「慢性閉塞性肺疾患(ほんせいはいへきせいはいしゅかん)」(COPD)と呼ばれています。ひと昔で説明すると「肺がスカスカになって、呼吸ができなくなる病気」なのです。肺がスカスカになると、写真のように膨らんだり縮んだりできなくなるので息を吸い込むことも吐き出すこともできなくなります。

息を吐いても空気は吸い込まれるので呼吸が苦しいです。だから、この病気が進行すると24時間酸素ボンベとともに生活しなければならなくなります。こんな事になるのを知ってタバコに手を出す人はいたしません。

産業デザイン科 奥田 恭久



COPDの肺




COPDの肺

肺の大きさが変わらない



正常な肺



正常な肺

健康な肺は 息を吐くと縮む 息を吸うと膨らむ

Zero Tobacco Project
In WAKO Since 2005