

【報告】

第150回 全国禁煙アドバイザー育成講習会 in 徳島

【講習会】

- ◆開催日：2013年（平成25年）11月23日（日）
- ◆場所：徳島県医師会（徳島県徳島市）
- ◆主催：日本禁煙科学会・禁煙健康ネット・禁煙マラソン
- ◆後援：健康日本21推進全国連絡協議会

【主たるプログラム】

◇禁煙支援基礎コース

禁煙支援者の心理学

禁煙マラソン 三浦秀史

禁煙支援に必要なエビデンス

日本禁煙科学会 高橋裕子

◇ランチョンセミナー(ファイザー製薬共催)

禁煙支援 最新情報

日本禁煙科学会 高橋裕子

◇ポスター表彰式

◇基調講演

受動喫煙（PM2.5）対策、健康管理、快適職場、経費、経営、労災予防、労務管理からみた職域の喫煙対策

産業医科大学 大和 浩

職場での精神疾患への禁煙支援

日本禁煙科学会 高橋裕子

【開催報告】

11月23日（土）祝日、晩秋の快晴の1日、徳島県医師会館で禁煙支援者講習会&第150回全国禁煙アドバイザー育成講習会が開催されました。

今年のテーマは、「ポジティブ禁煙支援」～人生が変わる、禁煙力を引き出す支援～です。

第1部；三浦秀史先生「禁煙支援者の心理学」、高橋裕子先生「禁煙支援に必要なエビデンス」。

三浦先生のお話では、閉塞感から脱却するには私たち関係者が意識改革して「指導」ではなく「支援」することが大切であること、産業現場での禁煙支援は事業者の視点に立って、喫煙者だけでなく非喫煙者も含め大切な従業員を守るため、事業推進のための課題として伝えていくことが大切ということを丁寧に解説していただきました。

高橋裕子先生は今年も素晴らしいお着物姿でご登場です。（毎年これも大きな楽しみの1つです。）わが国の喫煙の歴史を振り返り、様々な喫煙者の事例をご紹介いただきながら禁煙支援に必要なマインド、受容の心を教えていただきました。「来てくれてありがとう」まずこの言葉から始めようと思います。

続くランチョンセミナーは高橋裕子先生の「禁煙支援の最新事情」。チャンピックスやニコチンパッチの使い方のポイント、副作用への対応などに、参加者はお弁当のお箸も宙に浮かせ聴き入っていました。

そして第2部ではお待ちかね！

産業医科大学産業生態科学研究所健康開発科学研究室 大和浩教授をお迎えして、基調講演Ⅰ「受動喫煙（PM2.5）対策、健康管理、快適職場、経費、経営、労災予防、労務管理からみた職域の喫煙対策」を戴きました。

産業医が企業で喫煙対策を推進する場合は作業環境管理、作業管理、労務管理、健康管理の視点から事業主に示していくと有効であることを教えていただきました。喫煙が、インフルエンザ重症化のリスクを高めたり、うつ病や労災発症のリスクも高くなる。また、喫煙者は健康診断の有所見率が高いなど、事業継続に関する従業員の健康損失の可能性が高くなることなどを積極的に伝えていきたいと思いません。大和教授の情熱的で明快な語り口に会場一同完全ノックアウトでした！

続く基調講演Ⅱは、再び高橋裕子先生にご登壇いただき、「職場での精神疾患での禁煙支援」。うつ病などで治療中の喫煙者の治療には、チャンピックスを使用するのを躊躇しがちになるが、主治医としっかり連携をとって状況を確認しながらであれば可能な例もたくさんあることなどをお話いただきました。

また、禁煙マラソンで卒煙された3人の皆さんにも禁煙体験をお話いただき、やはり「本物」の声は説得力があると思いました。

時間を忘れるほど充実した1日で、外は寒いですが会場は熱気で暖房を消したいぐらいでした。参加者一同、禁煙支援につまずきそうになったら、今日の学びを思い出し、それぞれのポジションで頑張っていけると思います。勇気・元気・やる気をいただきました。講師の先生方、遠路お越しいただき、本当にありがとうございました。（報告者：徳島県医師会環境保健委員会委員長 斎藤恵）

日本禁煙科学会HP

URL: <http://www.jascs.jp/>

※日本禁煙科学会ホームページのアドレスです。
※スマホ等でのアクセスは、右のQRコードをご利用下さい。



ふえる笑顔 禁煙ロゴ

筋肉の疾患で体の不自由な浦上秀樹さん（埼玉県在住）が、口に筆を取って書いてくださった書画です。「けんこうなしゃかい ふえるえがお」という文字を使って『禁煙』をかたどっています。

※拡大画像は日本禁煙科学会ホームページでご覧頂けます。
※スマホ等でのアクセスは、右のQRコードをご利用下さい。

URL : http://www.jascs.jp/gif/egao_logo_l.jpg



編集委員会

編集委員長 中山健夫
編集委員 児玉美登里 富永典子 野田 隆 野村英樹
春木宥子 三浦秀史
編集顧問 三嶋理晃 山縣然太朗
編集担当理事 高橋裕子

日本禁煙科学会

学会誌 禁煙科学 第7巻(11)
2013年(平成25年)11月発行
URL : <http://jascs.jp/>
事務局 : 〒630-8506 奈良県奈良市北魚屋西町
奈良女子大学 保健管理センター内
電話・FAX : 0742-20-3245
E-mail : info@jascs.jp