

【報告】

第134回 全国禁煙アドバイザー育成講習会 in 熊本

【講習会】

- ◆開催日：2013年（平成25年）4月27日（土）
- ◆場所：熊本大学薬学部 宮本記念館1F コンベンションホール
- ◆主催：日本禁煙科学会

※本講習会は、恒例の「第5回禁煙シンポジウムin熊本」の第2部として構成されています。

【主たるプログラム】

禁煙化と禁煙支援	禁煙マラソン	三浦秀史
CKD, 生活習慣病と喫煙	日赤熊本健診センター	大竹広治
禁煙支援のエビデンス	のだ小児科医院	野田隆
子供と女性の禁煙	日本禁煙科学会	高橋裕子
校薬剤師としての防煙教育	熊本県薬剤師会	小林祐司

4/27（土）晴天の中、第5回禁煙支援シンポジウムin熊本(第134回 全国禁煙アドバイザー育成講習会)を開催することができました。大変嬉しかったです。

講師の先生方等は、薬学の横の福寿司で舌鼓。お腹が一杯になった所で、腹ごなしの散歩に薬用植物観察会に参加されました。



大竹先生

1) 第5回禁煙シンポジウムin熊本 第1部

2時から1部の薬用植物園観察会には約20名の方が参加され、アイラトビカズラ、シャクヤク、ハマナス、シラン、ショウブ、アヤメ、カミツレ、イ等の花々を楽しまれました。（皆さん日焼けしたようです）

2) 第5回禁煙シンポジウムin熊本 第2部(第134回 全国禁煙アドバイザー育成講習会)

3時から2部の講演会には54名の方が参加され、5人の講演を頂きました。参加者は禁煙支援の中の心理学を勉強させられたと思います。

薬剤師が20名、薬剤師の卵が3名と半数近くおられたのは、熊本大学薬学部で開催したからでしょうか。参加者が年々増えていますので継続は力なりを感じています。

今回は、日赤熊本健診センターの大竹先生（医師）、熊本県薬剤師会の小林先生（薬剤師）の熊本で医療を行っておられる先生方のご講演が有り、一歩前進かなと感じております。小林先生のご講演で中で禁煙指導から終りの方に禁煙支援という優しい言葉が増えたのは嬉しかったです。



小林先生

3) 第5回禁煙シンポジウムin熊本 第3部

3部の情報交換は6時30分から9時30分まで20名の参加者で行われました。少人数で、料理にも余裕が有り、皆さんと話せてちょうど良かったです。

講師の先生方には遠くから手弁当でおいでいただきましてありがとうございます。第3部の鍋料理、馬刺、スイカ、イチゴ、ラオスの蒸し米、カラシ蓮根、差入の福寿司の寿司などで楽しんでいただきました。



最後に、禁煙は、禁煙した人、その周りの家族、恋人などが「笑顔で、楽しく、良かったねと笑えるのが目的です」。目的は一緒ですので、薬剤師、医師、看護師、心理士など禁煙に関係のある方々が、喫煙者は禁煙を考え、禁煙する人が増え、少しでも良くなるように進んで行ければと思います。ご講演、ご参加いただきました皆様、本当にありがとうございました。（報告者：熊本大学薬学部附属薬用資源エコフロンティアセンター 矢原正治）