

## 【報告】

## 第132回 全国禁煙アドバイザー育成講習会 in 奈良

## 【講習会】

- ◆開催日：2013年（平成25年）3月23日（日）
  - ◆場所：奈良市保健所・教育総合センター（奈良市三条本町13-1）
  - ◆主催：日本禁煙科学会、禁煙健康ネット(奈良)、禁煙マラソン
  - ◆後援：健康日本21推進全国連絡協議会
  - ◆共催：奈良市保健所・奈良県医師会・奈良県薬剤師会
  - ◆後援：奈良県・奈良市・奈良県歯科医師会・奈良県看護協会
- ※本講習会は第3回日本小児禁煙研究会プレセッションも兼ねて開催されたものです。



## 【主たるプログラム】

- ◇すぐに役立つ禁煙支援の知識
  - 禁煙支援のエビデンス のだ小児科医院 野田隆
  - 禁煙化と禁煙支援 禁煙マラソン 三浦秀史
  - 女性・子どもの禁煙とメンタル疾患 日本禁煙科学会 高橋裕子
- ◇シンポジウム
  - 子どもをタバコから守る～奈良県での取り組み
  - 座長 榎野久春（榎野医院） 高橋裕子（奈良女子大学）
  - コメンテーター 山田全啓（郡山保健所）
  - シンポジスト 奈良県 奈良市 葛城保健所 郡山保健所 大淀町保健センター
- ◇すぐに役立つ実践ワーク
  - 禁煙支援の実際 ～初回と二度目の面談のポイント 日本禁煙科学会 高橋裕子
  - 脅かさない喫煙防止授業の実際 のだ小児科医院 野田隆
  - 禁煙マラソン 三浦秀史

## 【御礼】

去る3月23日には、奈良市保健所での第132回全国禁煙アドバイザー育成講習会in奈良に、120名を超えるみなさまにご参集いただき、まことにありがとうございました。後援いただいた奈良県・奈良市 共催いただいた奈良市保健所・奈良県医師会・奈良県歯科医師会・奈良県薬剤師会・奈良県看護協会・奈良県栄養士会にも深く感謝申し上げます。また奈良市保健所には、会場の提供のみならず職員の皆様に親身になっての開催のお手伝いを頂戴しました。心から感謝申し上げます。

今回のプログラムでは、シンポジウム「子どもをタバコから守る～奈良県での取り組み」として、地元奈良県の行政の取り組みを紹介しました。通常、アド講習では地元の行政の取り組みを紹介する時間をとることはありません。地元行政の取り組みは、他県からの参加者にとって、それほど役立たないことが多いからです。

しかし奈良県では10年以上も前から他ではみられないすばらしい取組みを行政が実施してくださっていました。その一つが「子どもタバコゼロプロジェクト」～学校を軸とした地域社会禁煙化～であり、また一つが「小学校1年生からの喫煙防止教育」～グッバイもくもく絵本と紙芝居教材の作成と配布でした。それらは奈良県の「禁煙マラソン事業」や、妊産婦禁煙への取り組みや「無煙の町おおよど」の活動に、さらにこの4月からは、奈良県による未成年の禁煙を支援する報奨金制度の新設や禁煙マラソンマタニティコースの無償提供につながっています。これらはどれも卓越した取組みであり、禁煙支援に携わる全国のみなさまを励ますものであると考えて、アド講習にて紹介をお願いします。

幸いにも、現在奈良県は喫煙率の低さで全国で2位（1位は島根）となっています。そうした現状もふくめ、奈良市（有山先生）、奈良県（森本保健師）、郡山保健所（増田保健師）、葛城保健所（井伊保健師）、大淀町（笹木保健師）に発表いただきました。またコメンテーターの山田全啓先生（郡山保健所）からは喫煙の世代間連鎖を端的に示す緻密なデータを呈示いただきました。参加くださったみなさまからは、「奈良県でのすぐれた取組みにおどろいた」「行政がここまでしっかり取り組めるのはすばらしい」「ぜひ自分の県でも実施できるように働きかけたい」などの声をたくさんいただきました。

さてこの奈良県でのアド講習ですが、みなさまから頂戴しましたアンケートでも次年度にも継続開催をとの要望を多く頂きましたので、関係者のみなさまとも相談の上、次年度も引き続いて開催したいと考えます。みなさまと再度、奈良にてお会いできることを楽しみにしています。（報告者：高橋裕子）

