

## 【報告】

## 第125回 全国禁煙アドバイザー育成講習会 in 長崎

## 【講習会】

- ◆開催日：2013年（平成25年）1月6日（日）
- ◆場所：アルカスSASEBO（長崎県佐世保市三浦町2-3）
- ◆主催：日本禁煙科学会、禁煙健康ネット（福岡・佐賀・長崎）、禁煙マラソン、長崎県薬剤師会
- ◆後援：健康日本21推進全国連絡協議会

## 【主たるプログラム】

## ◇禁煙支援基礎講座

## 禁煙基礎コース

すぐ使ってみたくなる禁煙支援の引き出し  
のだ小児科医院 野田隆

ホントは楽しい禁煙支援 ～なぜ禁煙支援を難しく感じるのか「  
禁煙マラソン 三浦秀史

## 禁煙支援アドバンスコース

禁煙支援スキルアップ  
日本禁煙科学会 高橋裕子  
伊藤内科医院 伊藤裕子

## ◇職場における禁煙支援

労働安全衛生法の一部改正を踏まえて  
岡山大学医歯薬学総合研究科 疫学・衛生学分野 高尾総司

## ◇ランチョン・セミナー（ファイザー共催）

禁煙支援の最新情報  
日本禁煙科学会 高橋裕子

## ◇分野別分科会

## 分科会1（参加型WS）

新しくなった禁煙日記 ～使い方、伝え方～  
伊藤内科医院 伊藤裕子

## 分科会2（レクチャー型WS）

地域・職域・学校での禁煙  
日本禁煙科学会 高橋裕子  
のだ小児科医院 野田隆  
禁煙マラソン 三浦秀史

## ◇禁煙支援を進めるためのQ &amp; A

## 【開催報告】

長崎開催が今年で3回目となる今回の講習会は、佐世保市で開催致しました。

長崎市からはもちろん、県外からも足を運んでもらい、70名の参加となりました。また、各団体からの後援を頂いており、医師、看護師、教育委員会などから多業種の方に参加頂きました。心から感謝申し上げます。ありがとうございます。

さて、健康ながさき21による10年間のまとめによると、全体では喫煙率の低下することができましたが、一方で、20代30代の女性における喫煙率の増加という結果が報告されました。また、妊婦や未成年者の禁煙支援の重要性（実態調査による評価の数値化難しさも含め）も今後の課題となります。

今回の講習会は、分野別分科会を設け、「女性・子ども・精神疾患」や「地域・職域・学校」の禁煙指導ポイントを、高橋裕子先生（奈良女子大学）・野田隆先生（のだ小児科医院）・三浦秀史先生（禁煙マラソン）よりご紹介頂きました。大人に比べ子供のニコチン依存になりやすく、その深刻な実態を説明いただきました。また学校薬剤師などでも活用できるクイズ形式の例を挙げ、子供達が楽しく禁煙教育を学べる実践例を教えて頂きました。禁煙には禁煙補助薬欠かせないものですが、加えて女性や子供の禁煙には家族の協力と理解が重要とのこと。また、職域などでは繰り返し伝え、禁煙への明るい希望を向けさせることが大切との説明がありました。

もう一方の分科会では、伊藤裕子先生（伊藤内科医院）が、新しくなった禁煙日記の使い方・伝え方についての参加型ワークショップを行いました。参加者は、楽しく禁煙日記の活用法を学ぶことができました。

今後、禁煙支援活動は、医療従事者や患者さん達だけではなく、地域社会への広がりが必要であります。そして、未来の光である子供達を守りたい思いはみなさん共通の願いです！

次回も、参加者の皆様と講習会でお会いできる日を心より楽しみにしております。（報告者：亀山貴康）