

## 【週刊タバコの正体】

2012/09

和歌山工業高校 奥田恭久

## ■Vol. 23

(No. 308) 第1話 初めて知った事

(No. 309) 第2話 タバコって「ずるい」

(No. 310) 第3話 マイルドセブン

(No. 311) 第4話 隠す技術

URL: [http://www.jascs.jp/truth\\_of\\_tobacco/truth\\_of\\_tobacco\\_2011.html](http://www.jascs.jp/truth_of_tobacco/truth_of_tobacco_2011.html)

※週刊タバコの正体は日本禁煙科学会のHPでご覧下さい。

※一話ごとにpdfファイルで閲覧・ダウンロードが可能です。

※HPへのアクセスには右のQRコードが利用できます。



毎週火曜日発行

VOLUME 2012年12月  
23

Serial number 308

第1話

週刊 タバコの正体

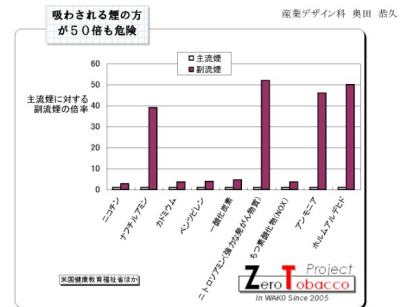
皆さん、夏休みはいかがでしたか。長期の休暇を利用して、いつもなら体験出来ないことや初めての土地や場所へ出かける機会もあったのではないのでしょうか。いつもは余裕がなくて読めない本をじっくり読んだり、映画やDVDを鑑賞することで自分の知らない世界を体験できた人もいるでしょうね。

“初めて知った事”がきっかけで、自分の行動や気持ちが変わる事はよくあります。たとえば、映画の主人公に感化されてその人の行動を真似してみたり、旅行に出かけて「世の中って、広くて色々あるな」なんて、身の回りの些細な事が気にならなくなって気持ちが大きくなります。

さて話は変わりますが、下のグラフを見て下さい。白いグラフが喫煙者本人の吸い込む煙(主流煙)、色付きのグラフがタバコの先から出る煙(副流煙)です。

本人(主流煙)よりも、まわりの人が吸われる煙(副流煙)の方がはるかに有害な成分があります。

こんな事を“初めて知った”人もいます。多くの人にこの事実を知ってもらえば、多くの人の行動が変わるかも知れません。そうなれば、多くの人が確信で快進に暮らせますよね。



## 花便り

- 2012. 09 -

朝夕涼しくなり、風邪を引かれた人も有るかもしれません。如何ですか？風邪対策は、背中を冷やさないように気を付けることです。

水生植物の「ミズオオバコ」です。先週末から咲き出しました。技術職員の渡邊君が入手してきました。1日花なので、昼過ぎには色が白くなり水面に浮いています。薬用として、全草を、鎮咳、清熱、利尿、去痰等に用いますが、希少植物です。

湿度が下がり、胃腸の調子が良くなる「食欲の秋」、また逆に「肺・呼吸器系、皮膚を痛める秋」、皆様、心身をご自愛下さい

(写真と文)

熊本大学薬学部

薬用資源エコフロンティアセンター准教授 矢原正治

