

【報告】

第116回 全国禁煙アドバイザー育成講習会 in 島根

【講習会】

- ◆開催日：2012年（平成24年）9月2日（日）
- ◆場所：松江市保健福祉総合センター3階
- ◆主催：日本禁煙科学会、禁煙健康ネット（KK）山陰、禁煙マラソン

【主たるプログラム】

◇習熟度別禁煙支援講座

基礎コース

- | | | |
|-------------------------------|-----------|------|
| つい使ってみたくなる禁煙支援の引き出し | のだ小児科医院 | 野田隆 |
| ホントは楽しい禁煙支援 ～なぜ禁煙支援を難しく感じるのか～ | 禁煙マラソン事務局 | 三浦秀史 |

アドバンスコース

- | | | |
|-----------------------|---------|------|
| 禁煙支援スキルアップ～実地の質疑に答えます | 日本禁煙科学会 | 高橋裕子 |
|-----------------------|---------|------|

◇ランチョン・セミナー（ファイザー共催）

- | | | |
|----------|---------|------|
| 禁煙支援最新情報 | 日本禁煙科学会 | 高橋裕子 |
|----------|---------|------|

◇パネルディスカッション

新しい数値目標に向けての協働

- | | | |
|---------------------------------|-----------------|-------|
| 島根県のたばこ対策とその進展について | 島根県健康福祉部健康推進課 | 丹藤昌治 |
| 松江市の取り組み～健康まつえ21基本計画（第2次）策定に向けて | 松江市健康福祉部 | 乙部有紀郎 |
| 職場の受動喫煙防止対策の取組について | 島根労働局労働基準部健康安全課 | 吉見友弘 |
| 社内禁煙に成功！（しかしその後課題あり） | 株式会社ユニコン総務課 | 渡利多栄子 |
| 松江圏域健康長寿しまね推進会議・たばこ部会の取り組みについて | 松江保健所 | 竹内俊介 |
| 健診医療機関における禁煙支援の取組み | 松江記念病院療養指導課 | 米原久恵 |
| 市民活動報告～しまね子どもをたばこから守る会の取組み | しまね子どもをたばこから守る会 | 渡部通恵 |

◇Q&A

【開催報告】

9月1、2日松江市で開催されました第116回全国禁煙支援アドバイザー育成講習会の報告です。お忙しい中、松江までお出かけ頂きました先生方、有難うございました。

前日は懇親会となりきりワーク～体験談で盛り上がり、講師先生方の素晴らしい減量体験！の開示に一同、聞きほれて迎えた講習会当日。参加者は81名。内、託児希望が5名あり、別室で保育しました。

午前中は「禁煙支援講座」と題して基礎コースとアドバンスコースに別れて実施しました。午後は、「健康日本21」や「がん対策推進基本計画」でたばこの数値目標が決定したことから、パネルディスカッション形式で県内の各組織を代表する方々より発表して頂きました。内容の詳細はプログラムを参照下さい。

【参加者の感想など】

アンケートでもとても良い6割、良い3割と9割以上が良いと答えて下さいました。「とても勉強になりました」「魔法の言葉も特効薬もないと確認しました」の声があがっていました。健康づくりや啓発をする職種の方にはとても良いとの評価でしたが、医療関係者にはとても良い・良い/普通が半々でした。

職場でのアプローチを考えるヒントになりました

職場での具体的な進め方をもっと知りたいです。分煙の取り組みなど

グループワークに時間があつたら良かったです

禁煙成功者の声は「とても心に響いた」「参考になった」「是非続けてほしい」

もっと時間があれば良かった」「女性の体験談も聞きたい」

などの感想がありました。そして、事例対応、困難例一頑固な喫煙者への対応、服薬時の副作用対応・薬剤変更、判例になっている事例など症例発表やアプローチについての内容を希望する声がありました。また、江以外での開催を希望、休憩時間が欲しい、トイレ休憩が欲しい等、～参加者は女性が多いため集中し、他の階への案内があれば良かったと反省しました。

会場には、成人式や松江市健康フェア、ヘルス&ビューティフェスタなどで使用した啓発用パネルも展示しました。貸し出しは無料ですが、輸送費は負担して頂くことになっており、松江市医師会が保管しています。

来年は、8月後半から9月前半を予定しています。皆様、是非、松江にお出かけ下さい。（報告者：松江記念病院 春木宥子）