

# 花便り

-2012.07-

明日は七夕。旧暦の7/7は今年は8/24です。

雨に打たれながら沢山の花が咲いています。センターの今年の七夕の笹はビニールのトンネルの下に置いておきました。雨が降っても落ちません。お近くに来られたら、来園者簿の引き出しに「短冊と紙漉り」を置いておきますので、願いを書いて飾っておいて下さい。8/8まで飾っておきます。

右はマメ科のアピオス(Apios)の花です。「アピオス、薬用」でネット検索すると、最初に「芋を1日3個食べ続けると体力が付き、治癒力も高まるおばあちゃんお勧めの逸品」と記してありましたが、雑草化して困っています。必要な方がいましたら、差し上げましょう。ただし、植えると大変なことになるかも。



芋はネックレスのように膨れながらつながっています。すみません、虫が嫌いな人は削除して下さい。この虫なんて名前が知られる人はご教示下さい(ピンぼけですみませんが)

湿気が多いと胃が弱ります。一週間に一度ぐらい『汗をかきながら鍋料理』を食べて、胃を元気にして下さい。—また、クーラーの部屋にいると汗をかきません。たまには外に出て、少し汗をかいてリフレッシュしませんか。



日中は蝉がうるさく鳴いています。毎年のことですが、大賀ハスの第2弾の蕾が1個膨らんでいます(先月号に引き続き掲載しています)。明日か、明後日には咲きそうです(日の出から昼過ぎまで開花)お時間がありましたら、お立ち寄り下さい。

暑くなりました、私の部屋・実験室の温度は32℃~40℃です。外の方が涼しいと来客者。汗が飛ぶ扇風機の風が気持ちいいこと!!毎日汗を一杯かいて、今年夏のヒマラヤトレッキングとベトナムのジャングルの予行演習をしています。

皆様、暑いおり、熱中症に気を付けて、心身をご自愛下さい。水分、塩分の補給は、天然の塩/レモンorライム等を水に入れて水分と塩分の補給をして下さい。苦汁を少し加えても良いですね。砂糖は入れすぎないようにしましょう。

(写真と文)

熊本大学薬学部

薬用資源エコフロンティアセンター准教授 矢原正治