

【報告】

第109回 全国禁煙アドバイザー育成講習会 in東京

【講習会】

- ◆開催日：2012年1月29日（日）
- ◆場所：東京大学（本郷キャンパス）薬学総合研究棟 講堂（東京都）
- ◆主催：日本禁煙科学会・禁煙健康ネット（埼玉）・禁煙マラソン
- ◆後援：健康日本21推進全国連絡協議会

【主たるプログラム】

◇禁煙支援講座 1

サクサクわかる！！タバコの煙と健康影響
禁煙保険診療とチャンピックス
ニコチン依存と薬物療法に関して

のだ小児科 野田隆
ケイアイ秋葉原クリニック 熊丸裕也
日本禁煙科学会 高橋裕子

◇禁煙支援講座 2

ソーシャルサポートと禁煙継続サポート
禁煙治療の費用対効果について

禁煙マラソン 三浦秀史
東京大学 五十嵐中

◇禁煙支援実践ワーク

日本禁煙科学会 高橋裕子他

◇参加者からの質問に答えます！



講師の先生方



講習会の様子



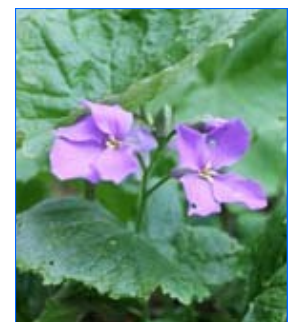
花便り

—2012.01—

新年あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひします。

薬用植物園では、ロウバイ、スイセン、ヒマラヤサクラ、ボケ、ハナダイコン（オオアラセイトウ）、白花タンポポ、山茶花、キュウリグサなどが咲いています。（右の写真はハナダイコン）

足元を見ると春の花が見つかります。少し暖かい日があると春の花が咲き出します。



左の写真は温室の中でカメラが温まらないうちに撮影したコーヒーの実です。（レンズが曇ってピンぼけ）。温室にカメラを持ち込むと30分近くビニール袋に入れておかないとレンズが曇ったり、本体の中が結露することがあります。

このコーヒーの果肉がまた甘いので、観察会に参加される「子供も大人」も狙っています。右下の実は美味しそうですね。ただし、種子の外の膜はタンニン、ポリフェノール（コーヒー酸など）を含みますので、渋み・苦味があります。コーヒーの種子は、一個の果実に2個入っているのは皆さんよくご存知だと思います。

（写真と文）

熊本大学薬学部 薬用資源エコフロンティアセンター准教授 矢原正治