

【報告】

第107回 全国禁煙アドバイザー育成講習会 in岡山 開催報告

【講習会】

- ◆開催日：2011年12月8日（日）
- ◆場 所：岡山大学医学部臨床講義棟 第一講義室
- ◆主 催：日本禁煙科学会・禁煙健康ネット（岡山）・禁煙マラソン
- ◆共 催：岡山県薬剤師会、岡山県病院薬剤師会、岡山産業保健推進センター、岡山県産業看護部会、岡山県薬剤師会
- ◆後 援：健康日本21推進全国連絡協議会、岡山県歯科医師会、岡山県看護協会、岡山県歯科衛生士会
岡山県、岡山県医師会、岡山市

【主たるプログラム】

- ◇禁煙指導のための基礎知識
職域において活用する際の注意点
日本禁煙科学会 高橋裕子
のだ小児科医院 野田隆
禁煙マラソン 三浦秀史
岡山大学大学院医歯薬学総合研究科 地域医療人材育成講座 岩瀬敏秀
- ◇ランチョン・セミナー（ファイザー共催）
禁煙指導の実践演習
これであなたもプチ腹話術師 腹話術で禁煙支援（実習付き）
高橋裕子
腹話術師 柳井篤子
- ◇職場における禁煙支援
会社が喫煙を管理する根拠、合理性、法的リスクをふまえて
岡山大学大学院医歯薬学総合研究科 疫学・衛生学分野 高尾総司
世界一聞きたい授業—禁煙支援のキッカケづくり—
岡山大学病院 岡崎好秀
- ◇禁煙支援を進めるためのQ & A

講習会当日、前夜祭とも多数の参加をいただきました。

前夜祭の目玉は、倉敷市でご開業の今井博之先生の“スポーツ吹き矢”です。先生は岡山県にたった3人のスポーツ吹き矢の公認指導員です。先生のご指導のおかげで命中者が続出いたしました。とっても楽しかったです。

講習会当日の午前部。オリエンテーションに引き続き「禁煙指導のための基礎知識 職域において活用する際の注意点」として講師として宮崎県 のだ小児科の野田隆先生、禁煙マラソン事務局三浦秀史先生にお話をいただきました。

ランチョンセミナーは、奈良女子大学 高橋裕子先生に続き、今回の講習会の最大の目玉である神戸市在住のプロの腹話術士 柳井篤子先生にご登壇いただきました。「これであなたもプチ腹話術師 —腹話術で禁煙支援—」と題して、キャサリン（腹話術人形）と喫煙にまつわるコトをまじえ腹話術をしていただきました。まるで吉本興業が岡山に移転したのではないかと錯覚するほどの大爆笑に包まれました。さらに、手袋に髪の毛と目玉をつけたプチ腹話術人形を配布し、全員で実習を行い盛り上がりしました。この腹話術による禁煙支援は、全国各地で企画されたいと思います。ちなみに柳井先生の腹話術の一部はインターネット上のyou tubeご覧いただけます。

午後からは「職場における禁煙支援 —会社が喫煙を管理する根拠、合理性、法的リスクをふまえて」と題して岡山大学疫学・衛生学分野 講師 高尾総司先生、そして「世界一聞きたい授業—禁煙支援のキッカケづくり—」岡山大学病院 小児歯科 講師の岡崎好秀先生のお話と、盛りだくさんの内容でした。

楽しい時間は“あっ！”という間に過ぎると申しますが、まさに時間の経過を感じさせない1日でした。

「第107回アド講習会in岡山」は皆様のお力で無事終了しました。参加された皆様、お手伝いいただいた皆さん、どうもありがとうございました。