

<第6回 日本禁煙科学会 学術総会（沖縄）>

【短報】（第6回日本禁煙科学会学術総会 優秀演題賞受賞）

総合病院における禁煙支援チームの活動と課題

吉原 文代¹⁾ 緒方 慶三郎²⁾

キーワード：禁煙支援チーム・総合病院・精神科病棟・禁煙外来パス・禁煙支援者認定者

【はじめに】

当院は、宮崎市北西部に位置する363床（精神科92床を含む）の急性期病院で地域医療の中核的機能病院として21の診療科を標榜している。日本医療機能評価機構の認定更新に伴い2002年11月より施設内禁煙を実施しており、2007年8月にトップダウンの形で敷地内禁煙化に向けた取り組みを開始した。その経過と現存する課題について禁煙支援チームの活動に焦点をあてて報告した。

【敷地内禁煙化の経過】

施設内禁煙については2002年11月より実施していた。2007年8月にトップダウンの形で敷地内禁煙化に向けた取り組みを開始した。翌9月に医師、薬剤師、看護師、事務職員等の有志30数名が集まりプロジェクトチーム（以後禁煙PJとする）を結成し、2008年4月の敷地内禁煙の準備に取り組んだ。同時に開設予定の禁煙外来の開設にむけて、院内各科で共用できるクリニカルパスの作成に取り組んだ。

禁煙化の準備は同じ敷地内の精神科病棟も含め順調に進み、予定通り2008年4月から敷地内禁煙と禁煙外来がスタートした。

【現在の禁煙PJの活動とその成果】

結成から5年目となった禁煙PJでは、下記の活動を実施している。

（1）毎月1回の定例会：

現状報告を行行情報の共有を図るとともに、院内活動（禁煙外来パスの活用、職員啓蒙、人材育成）、院外活動（学会・研修参加、地域活動、広報活動）を計画し実

写真1 病院全景と敷地エリア

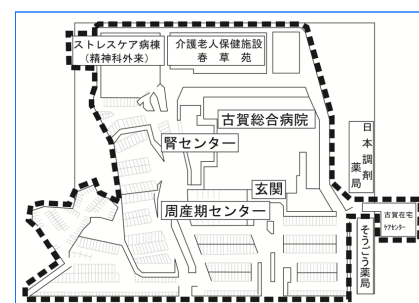
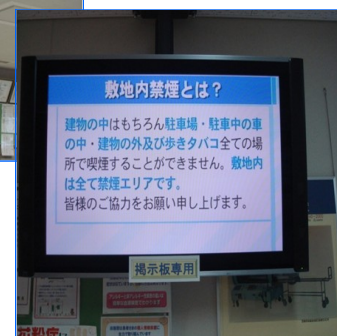


写真2 禁煙プロジェクトチーム（初期）



写真3 院内電光掲示板



1) 医療法人同心会 古賀総合病院
禁煙支援看護師／副看護部長

2) 医療法人同心会 古賀総合病院 臨床心理士

責任者連絡先：吉原 文代

〒880-0041 宮城県宮崎市池内町数太木1749-1

医療法人同心会 古賀総合病院

行してきた。

(2) 禁煙外来とクリニカルパスの共有：精神科患者の受診も多く禁煙中断のため卒煙率が低い時期が続いたが、禁煙PJの継続的な取り組みによって徐々に卒煙者が増加するとともに職員の禁煙化も着実に進んできた。また禁煙外来は、特定の科のみならず院内の各科の医師がクリニカルパスを用いての禁煙治療を行なう体制が整備され、精神科領域の患者も同様に精神科医師、看護師が禁煙治療を提供している。

(3) 職員啓蒙：院外講師による禁煙支援セミナーの実施や、世界禁煙デーのイベント計画・参加、地域の健康セミナー参加などのボランティア活動など自主的な取り組みが人材育成につながり、看護師、保健師、薬剤師の禁煙支援士認定者が現在7名になり、認定取得予定者も育成中である。

(4) 全国禁煙アドバイザー育成講習会やKK宮崎への協力：2008年7月に第49回全国禁煙アドバイザー育成講習会を宮崎で初めて開催した。これは禁煙支援者のネットワークが広がる契機になったことから、講習会やKK宮崎の世界禁煙デー行事を毎年恒例のイベントとして計画できるようになり2011年7月には3回目の講習会を開催した。

【考察と今後の活動】

当院の禁煙支援に係る取り組みは、禁煙外来担当医師の退職や地域住民からのクレームなど、順風満帆の道ではなかったが、継続することが実績として形になり、実を結び現在に至っていると考えられた。禁煙外来については、特定の科のみならず各科の医師がクリニカルパスを用いて禁煙治療を行なう体制にしたことは、各科での禁煙への取り組みに主体性をもたせることとなった。たとえば精神科領域の患者も同様に精神科医師、看護師が主体的に関わっていることは特記すべきことであろう。

今後はクリニカルパス（別紙参照）のさらなる効果的活用のため改訂と、禁煙治療薬の副作用へのより適切な対応を目標として活動を継続するが、禁煙PJのメンバーには臨床心理士も含まれることから、うつスコアを用いたうつ症状の評価を推進し、早めに対応できる体制づくりを目指す予定である。

写真3 敷地内禁煙掲示



写真4 世界禁煙デー（2011.05）
健康フェスタ・禁煙相談



別紙1 禁煙外来パス（患者用）

禁煙外来パス（患者用）

禁煙開始日 年 月 日

氏名 担当医 受持看護師

経過	初診	2週間後（2回目）	4週間後（3回目）	6～8週間後（4回目）	8～12週間後（5回目）
処置・検査	問診票記入 身長・体重測定 呼気中一酸化炭素測定 禁煙DVD鑑賞	体重測定 呼気中一酸化炭素測定 禁煙日記帳の確認 問診			* 卒煙証書授与
説明	・宣言書の確認 ・禁煙日記の書き方 ・次回受診日 ・次回受付方法、治療の流れ ・会計・服薬の受け取り方 以上について説明します 薬剤師より薬剤について	・禁煙日記の書き方 ・次回受診日 ・回りの受診方法、治療の流れ ・会計・服薬の受け取り方			卒煙 おめでとう！
治療・薬剤	ニコチネルTTS （30 20 10 なし） チャンピックス	ニコチネルTTS （30 20 10 なし） チャンピックス	ニコチネルTTS （30 20 10 なし） チャンピックス	ニコチネルTTS （ なし ） チャンピックス	
注意事項	ニコチネルTTSの使用期間中は、絶対にタバコを吸わないでください、体内に過量のニコチンが摂取される可能性があります チャンピックス服用中は眠気による事故に注意が必要です、お仕事で常時運転する場合はニコチネルTTSをおすすめします				
活動・安眠	制限はありません（不安な事や気になることがあれば担当医・看護師にご相談下さい）				
食事	制限はありません（体重増加など気になることがあれば栄養士がご相談を受けます）				
清潔	入浴出来ます（ニコチネルは貼ったままお入りください）				
患者様及びご家族への説明	目標に向かって一緒にがんばろう 激しいかゆみ・発疹・かぶれ・頭痛・めまい・吐き気・気分不良・いやな夢・便秘・ 持続する眠気などの症状がありましたらご連絡ください 連絡先（0985-39-8888）禁煙外来担当 平日8:30～17:00、土曜日8:30～12:30は内科外来にて対応します 休日・夜間は当直医、当直看護師が対応します いつでも ご相談下さい				

別紙2 禁煙外来パス（保険診療用）

禁煙外来パス（保険診療用）

患者氏名: ID: 担当医署名: 担当看護師:

年 月 日

アットカム	禁煙宣言書の作成 薬剤の選択と処方	禁煙・減煙ができていない 呼気中CO値が増加していない	禁煙・減煙ができていない 呼気中CO値が増加していない	禁煙・減煙ができていない 呼気中CO値が増加していない	禁煙・減煙ができていない 呼気中CO値が増加していない 体重増加が6%未満
受付（事務職）	禁煙外来問診票の確認 カルテ作成 禁煙外来へ案内	カルテ確認・準備 禁煙外来へ案内	カルテ確認・準備 禁煙外来へ案内	カルテ確認・準備 禁煙外来へ案内	カルテ確認・準備 禁煙外来へ案内
診察	看護師 □禁煙保険診療について説明 □体重・血圧・呼気中CO濃度測定 □禁煙経過について（O2・CO・禁煙） □使用薬剤について説明（継続療法の確認） □（E）（F）（G）（H） □禁煙経過について説明 □禁煙宣言書の記入 □禁煙日記の書き方説明 □禁煙後のフォローについて確認（1年後） □会計・内服薬の受け取り方説明 □次回来院時の受付方法等説明 受診者リストへの入力（ ）	医師 □禁煙・減煙状況の確認 □必要時、使用薬剤の変更・調整 □処方箋・外来診療予約票の作成（ ）	医師 □禁煙・減煙状況の確認 □必要時、使用薬剤の変更・調整 □処方箋・外来診療予約票の作成（ ）	医師 □禁煙・減煙状況の確認 □必要時、使用薬剤の変更・調整 □処方箋・外来診療予約票の作成（ ）	医師 □禁煙・減煙状況の確認 □必要時、使用薬剤の変更・調整 □処方箋・外来診療予約票の作成（ ） ※禁煙継続への力 （ ）
薬剤師	薬剤処方・指導（ ）	*禁煙薬局にて処方・指導	*禁煙薬局にて処方・指導	*禁煙薬局にて処方・指導	*禁煙薬局にて処方・指導
栄養士	必要に応じて栄養指導 無・有（ ）	必要に応じて栄養指導 無・有（ ）	必要に応じて栄養指導 無・有（ ）	必要に応じて栄養指導 無・有（ ）	必要に応じて栄養指導 無・有（ ）
禁煙日	平成 年 月 日 より 禁煙開始				
処方①	ニコチネルTTS（30 20 10 なし）	ニコチネルTTS（30 20 10 なし）	ニコチネルTTS（30 20 10 なし）	ニコチネルTTS（なし・ ）	ニコチネルTTS（なし・ ）
処方②	チャンピックス（初診セット）	チャンピックス（初診セット・再診セット）	チャンピックス（初診セット・再診セット）	チャンピックス（再診セット・ ）	チャンピックス（再診セット・ ）
計測	身長 cm 体重 kg BMI 血圧 /	体重 kg 血圧 /	体重 kg 血圧 /	体重 kg 血圧 /	体重 kg（%） 血圧 /
呼気CO濃度	ppm %	ppm %	ppm %	ppm %	ppm %
副作用の確認	心疾患 無・有（ ） 皮膚アレルギー 無・有（ ） 高血圧 無・有（ ） うつ症状 無・有（ ） その他 無・有（ ）	副作用の確認 離脱症状 無・有（ ） 消化器症状 無・有（ ） 皮膚症状 無・有（ ） うつ症状 無・有（ ） 禁煙効果 無・有（ ）	副作用の確認 離脱症状 無・有（ ） 消化器症状 無・有（ ） 皮膚症状 無・有（ ） うつ症状 無・有（ ） 禁煙効果 無・有（ ）	副作用の確認 離脱症状 無・有（ ） 消化器症状 無・有（ ） 皮膚症状 無・有（ ） うつ症状 無・有（ ） 禁煙効果 無・有（ ）	副作用の確認 離脱症状 無・有（ ） 消化器症状 無・有（ ） 皮膚症状 無・有（ ） うつ症状 無・有（ ） 禁煙効果 無・有（ ）
患者の訴え					
診察記録					
バランス		有・無	有・無	有・無	有・無
記録者サイン					