

【報告】

第91回 全国禁煙アドバイザー育成講習会 in長崎 開催報告

- ◆開催日：2011年1月23日（日） 長崎県薬剤師会館（長崎県長崎市）
- ◆共催：日本禁煙科学会・禁煙健康ネット長崎・禁煙マラソン・長崎県薬剤師会

【主たるプログラム】

◇禁煙支援の基礎を学ぶ

禁煙支援のエビデンス のだ小児科 野田 隆

体に悪いは聞きあきたという喫煙者も、思わず聞きいる禁煙動機づけのネタが満載！！

禁煙3.0の提唱 禁煙マラソン 三浦 秀史

私たちが、つつい禁煙支援をしたくなる。そのための禁煙支援マインドを一緒に考えてみましょう！

◇ランチョン・セミナー

禁煙支援最新情報 奈良女子大学 高橋 裕子

みんなが悩む女性と精神疾患を有する喫煙者も明日から、つつい支援してみたくなる最新情報を中心にお伝えします。

◇分野別コース

コース1：簡単！！あしたからできる薬局での禁煙支援 和歌山県薬剤師会 原 隆亮

薬剤師は禁煙支援の要。薬局は、喫煙者との交差点。 薬剤師が職能として、すべきこと、できることを学びましょう！

コース2：参加型ワーク『禁煙支援の4つの引き出し』 野田 隆、高橋 裕子

これで、喫煙者に何を言われても“余裕”で対処できます！！

かねてよりKK（禁煙健康ネットメーリングリスト）で各地の開催案内・報告を読ませて頂くたびに指をくわえて、とてもうらやましく眺めておりました。念願かなって、ここに長崎で全国禁煙アドバイザー育成講習会を開催することができました。講習会開催は、地元紙『長崎新聞』でも紹介されました。この記事を書くために取材に来てくださった記者さんはじめ、この講習会によって長崎に起こった10のエピソードをご報告したいと思います。



エピソード1：つかみはOK！

全国の多くの県で開催されている全国禁煙アドバイザー育成講習会ですが、長崎開催は初めてのこと。また長崎県では禁煙支援に関する事業の取り組みが他県の様子からして遅れている感じがある中、参加して下さる数が全く読めなかったため、プログラムのタイトルにキャッチコピーをつけていただきました。原先生のアドバイスです。タイトルだけでわくわくする内容です。



熱心に受講される皆さん

エピソード2：つかみはOK～パート2

講習会トップバッターは野田先生。得意の『お兄さまギャグ』で会場が一気に和みます。タバコの害を伝えるより、吸わないことのメリットを伝える支援の方法について教えて頂きました。会場が暖かい空気になりました。

エピソード3：禁煙支援は楽しい。

2人目の講師は三浦先生。支援する側も楽しくサポートするすすめ。を教えてくださいました。『負けないで』の曲に共感したとのご意見が多く寄せられました。

エピソード4：つかみはOK～パート3

午後からの分科会～薬剤師分科会のはじまり、三浦先生と和歌山県薬の原先生が「実は兄弟です」、と並ばれました。本当によく似たお二人です。原先生より経験された禁煙支援についてお話いただきました。参加者の3分の2が薬剤師のため実践的なイメージがわかりました。

エピソード5：のりか登場

薬剤師分科会でのロールプレイングで自称“福岡ののりか”が友情出演され、見事な演技に魅了されました。



長崎県薬剤師会 河村綾子先生のご挨拶

エピソード6：ファンクラブ

参加者の方々から一番多く聞かれたご意見は、高橋先生のお人柄がとても素敵でした。の声です。私も多数のそそうがあるにも関わらず、いつもほめてくださって救われてばかりでした。

エピソード7：晴れ女

私だけが知っている、野田先生のとっておきのギャグをここでこっそりお披露目しましょう。高橋先生は晴れ女なんです。だって、『ふられた事はありません。』お見事！！

エピソード8：記者も変わる

地元紙の情報で取材にみえた記者さんが、この後の取材もあってちょっとだけ聞きたいのですが・・・としめんどくさそうにみえたのですが、写真をとる合間に講演を聞かれ、タバコがニコチン依存症だということ、支援する方も支援される方も禁煙は楽しいとポジティブな考えに驚きました。と表情が変られて帰られました。翌日の紙面でその記者さんは2つイベントの記事を書かれていましたが、禁煙アドバイザー育成講習会の記事の方が大きくて、掲載の位置が良かったのは言うまでもありません。

エピソード9：禁煙外来始めます

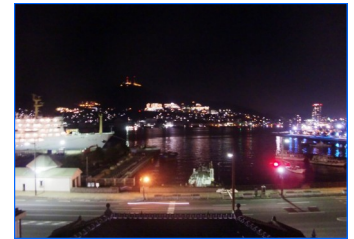
参加された看護師さんより聞いた話です。勤務先の病院で禁煙外来開設を検討していたのですが、どのようにしたらできるのか迷っていたそうです。講習会を受けたことで禁煙支援に前向きに取り組めるようになったそうです。長崎にまたひとつ禁煙外来の病院が増えます。

エピソード10：お世話人は超ハッピー

他にも「禁煙は指導ではなく支援なんですね」とじわじわと講習会の波紋が広がっているように感じます。心地よい達成感と参加された方々からの好評な声を聞かせていただいて、一番ハッピーなのは、誰だろう私かもしれません。

開催にあたり、ご参加いただいた皆さま、わざわざ長崎まで足を運んでいただいた講師の先生方、準備に協力して下さった仲間により感謝申し上げます。

これから開催を検討される方は、ぜひ現地でのお世話役をされて、一番ハッピーになってください。お勧めです。(報告者 (社)長崎県薬剤師会 河村綾子)



長崎港の夜景