

# 禁煙科学

Vol. 4(09), 2010. 12



## 目次

### <第5回 日本禁煙科学会 学術総会（徳島）>

#### 【報告】県民公開講座（1）歯科分科会

歯医者さんから学ぶ 防止煙のすすめ

竹田信也・日野出大輔 … 1

#### 【全国禁煙アドバイザー育成講習会 開催報告】

第89回 全国禁煙アドバイザー育成講習会 開催報告 in 山形

加藤 淳 … 2

<第5回 日本禁煙科学会 学術総会（徳島）>

【報告】 県民公開講座（1）歯科分科会

## 歯医者さんから学ぶ 防煙のすすめ

基調講演：岡崎 好秀（岡山大学附属病院小児歯科・講師）

講演：幸田 直彦（徳島市歯科医師会・会長）

コメンテーター：王 宝禮（大阪歯科大学歯科医学教育開発室・教授）

座長：竹田 信也（徳島県歯科医師会・副会長）

日野出 大輔（徳島大学大学院HBS研究部口腔保健衛生学分野・教授）

本大会では徳島県歯科医師会が中心となり、県民公開講座①を開催しました。これは、喫煙による健康被害や防煙の大切さについて、歯科医師による講話から「わかりやすく」、そして「楽しく」学ぶ機会を県民の方々や医療・教育関係者へ提供し、参加者の口腔保健への関心を高めていただくことを目的として企画したものです。



当日は、一般県民の方々や医療関係者、教育者ならびに歯科医療系学生を含め、会場の約120席が満員となる盛況でした。

基調講演では岡山大学の岡崎先生より「なるほど ザ防煙教育」と題するお話しをいただきました。まさに、「目から鱗」のお話しの連続で、会場から笑いの声上がるかと思えば、参加者自身も「北風型」と「太陽型」のどちらの防煙教育を進めるべきなのか、深く考えさせられました。あっという間の40分ではありましたが、本当に深く心に残る講演でした。

続いての講演では、徳島市歯科医師会会長の幸田先生より、地域歯科医療に携わり、また歯周病専門歯科医の立場から、「タバコ・歯周病から健康な生活の獲得へ」と題する講演をいただきました。タバコに起因する歯周病や歯肉メラニン色素



沈着に加え、抜歯やインプラント歯科治療の予後不良、更には歯周病を介した全身疾患（糖尿病・心臓血管疾患）まで、喫煙による健康障害と定期的な歯科医院受診の必要性などを判りやすく説明いただきました。

最後に、会場を交えた全体討論を行いました。講演をいただいた2人の講師に対して、会場の参加者から、家族の禁煙支援など身近な相談や低体重児早産と歯周病・喫煙との関連性など学術的な疑問点などについて質問がありました。また、本県民公開講座の総括として、歯科分科会会長の王先生より、歯科からの禁煙支援について歯科医療従事者育成の場や歯科医療の場へより一層深く発信していく重要性を説明していただきました。



座長まとめとして、竹田からは徳島県において歯科医師会を含めた歯科医療従事者の今後の禁煙支援に対する更なる展開に対して県民への協力を呼びかけ、そして日野出からは本日得た知識を1つでも実践へ結びつけて欲しいと参加者へお願いして閉会しました。今回の盛り上がり、次年度の開催地の沖縄へ受け継がれていくことを期待したいと思います。

（文責：竹田信也・日野出大輔）

## 【報告】

## 第89回 全国禁煙アドバイザー育成講習会 in山形 開催報告

- ◆開催日：2011年12月5日（日） 山形県保健センター（山形県山形市）
- ◆共 催：日本禁煙科学会・禁煙健康ネット山形・禁煙マラソン
- ◆後 援：健康日本21推進全国連絡協議会

## 【主たるプログラム】

## ◇初級コース

- 禁煙支援のエビデンス のだ小児科 野田 隆
- 防煙教育について 東北中央病院 大竹修一・尾花沢小学校 土屋隆子
- 禁煙3.0の提唱 禁煙マラソン 三浦 秀史

## ◇アドバンスコース

- 禁煙支援スキルアップ&実地の質問に答えます。  
奈良女子大学 高橋裕子・大分県薬剤師会 伊藤裕子

## ◇ランチョン・セミナー

- 禁煙支援最新情報 奈良女子大学 高橋 裕子

## ◇防煙教育の新しい試み

- 「私はタバコで声を失った」 喉頭癌の患者さん岡崎治彌さんと一緒に防煙教育

## ◇参加型ワーク

- 明日からできる！禁煙日記を使った楽しい禁煙支援  
のだ小児科 野田 隆・大分県薬剤師会 伊藤裕子

ごく普通の薬局薬剤師である私が実行委員長を務め、そして多くの方々に ご参加いただき、とてもよかったです皆様から感想をいただきました。これも、講師の先生方、実行委員のみなさま、そして協力してくれた薬剤師会の仲間、多くの方々に支えていただいたおかげだと思います。とても感謝しています。本当にありがとうございました。

昨年開催が決まった時、実行委員は私と大竹先生の2人だけでした。人が集まるのかとても不安でした。東北各地、遠くは京都から参加していただきました。終了後、みなさんが充実した顔で帰っていく姿を見て、とても感動しました。12月5日の、山形アド講習会会場にいた全員に感謝しています。本当にありがとうございました。

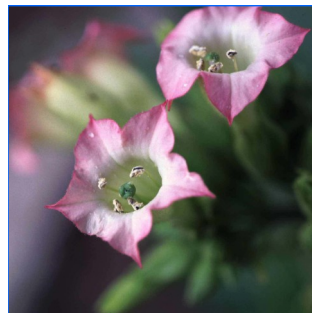
前日の懇親会も非常に盛会でした。強風で長時間新幹線に缶詰の高橋裕子先生はぎりぎりセーフでの懇親会出席でした。九州からの野田先生には3次会まで（ダジャレも絶好調でした）、伊藤裕子先生には4次会まで お付き合いいただきました。アド講習当日は午後からの伊藤先生とのワークも楽しかったです。会場にいた全員がOTCのニコチンパッチは寝る前にはがす。（たとえ、それが2:30であっても）ということを楽しんで学習しました。

来年も山形でアドバイザー講習を開催する予定です。また来年、山形でみなさまとお会いできることを楽しみにしています。来年参加される場合は懇親会は【参加】ということでぜひお申し込みください。山形アドも前夜祭も、本当に楽しいですよ。（報告者 加藤淳（あつし））

## 花便り

## たばこ花

奇麗な花には毒がある、の証  
左「タバコの花」の写真です。



(写真と文)

熊本大学薬学部 薬用資源エコフロンティアセンター准教授 矢原正治

**編集委員会**

編集委員長 中山健夫  
編集委員 児玉美登里 富永典子 野田 隆 野村英樹  
春木宥子 三浦秀史  
編集顧問 三嶋理晃 山縣然太朗  
編集担当理事 高橋裕子

**日本禁煙科学会**

学会誌 禁煙科学 第4巻(09)  
2010年(平成22年)12月発行  
URL : <http://jasc.s.jp/>  
事務局 : 〒630-8506 奈良県奈良市北魚屋西町  
奈良女子大学 保健管理センター内  
電話・FAX : 0742-20-3245  
E-mail : [info@jasc.s.jp](mailto:info@jasc.s.jp)