

## 【報告】

## 第89回 全国禁煙アドバイザー育成講習会 in山形 開催報告

- ◆開催日：2011年12月5日（日） 山形県保健センター（山形県山形市）
- ◆共 催：日本禁煙科学会・禁煙健康ネット山形・禁煙マラソン
- ◆後 援：健康日本21推進全国連絡協議会

## 【主たるプログラム】

## ◇初級コース

- 禁煙支援のエビデンス のだ小児科 野田 隆
- 防煙教育について 東北中央病院 大竹修一・尾花沢小学校 土屋隆子
- 禁煙3.0の提唱 禁煙マラソン 三浦 秀史

## ◇アドバンスコース

- 禁煙支援スキルアップ&実地の質問に答えます。
- 奈良女子大学 高橋裕子・大分県薬剤師会 伊藤裕子

## ◇ランチョン・セミナー

- 禁煙支援最新情報 奈良女子大学 高橋 裕子

## ◇防煙教育の新しい試み

- 「私はタバコで声を失った」 喉頭癌の患者さん岡崎治彌さんと一緒に防煙教育

## ◇参加型ワーク

- 明日からできる！禁煙日記を使った楽しい禁煙支援
- のだ小児科 野田 隆・大分県薬剤師会 伊藤裕子

ごく普通の薬局薬剤師である私が実行委員長を務め、そして多くの方々に ご参加いただき、とてもよかったです皆様から感想をいただきました。これも、講師の先生方、実行委員のみなさま、そして協力してくれた薬剤師会の仲間、多くの方々に支えていただいたおかげだと思います。とても感謝しています。本当にありがとうございました。

昨年開催が決まった時、実行委員は私と大竹先生の2人だけでした。人が集まるのかとても不安でした。東北各地、遠くは京都から参加していただきました。終了後、みなさんが充実した顔で帰っていく姿を見て、とても感動しました。12月5日の、山形アド講習会会場にいた全員に感謝しています。本当にありがとうございました。

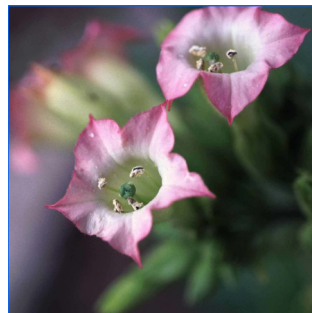
前日の懇親会も非常に盛会でした。強風で長時間新幹線に缶詰の高橋裕子先生はぎりぎりセーフでの懇親会出席でした。九州からの野田先生には3次会まで（ダジャレも絶好調でした）、伊藤裕子先生には4次会まで お付き合いいただきました。アド講習当日は午後からの伊藤先生とのワークも楽しかったです。会場にいた全員がOTCのニコチンパッチは寝る前にはがす。（たとえ、それが2：30であっても）ということを楽しんで学習しました。

来年も山形でアドバイザー講習を開催する予定です。また来年、山形でみなさまとお会いできることを楽しみにしています。来年参加される場合は懇親会は【参加】ということでぜひお申し込みください。山形アドも前夜祭も、本当に楽しいですよ。（報告者 加藤淳（あつし））

## 花便り

## たばこ花

奇麗な花には毒がある、の証  
左「タバコの花」の写真です。



(写真と文)

熊本大学薬学部 薬用資源エコフロンティアセンター准教授 矢原正治