
第3回 日本禁煙科学会 学術総会

メインテーマ

～生きかた上手の戦略としての禁煙～

【会長】 日野原 重明
聖路加国際病院 理事長

【会期】 平成20年11月15日（土）・16日（日）

【会場】 聖路加看護大学

ご挨拶



第3回日本禁煙科学会学術総会 会長 **日野原 重明**
(聖路加国際病院 理事長)

第3回日本禁煙科学会学術総会開催にあたり、多くの皆様にご支援いただきました事を御礼申し上げます。今回の学会には、日本の全国から87もの当日発表のための抄録が送られて来ました。その多くは本学会のテーマである「生きかた上手の戦略としての禁煙」の趣旨に沿うものです。

2008年度の第三回の本学会を是非成功させたいと、聖路加予防医療センター、聖路加国際病院ならびに、聖路加看護大学の三者を平松園枝予防医療センター長が会長代行として総まとめをして本学術総会の準備をして参りました。本学会は自力をもって今後の学会を発展させる試金石となるものと思います。

臨床医学、予防医学、環境医学、行動科学の観点から、参加いただく多くの皆様に広く活発な討議をいただくことを希望します。

11月15日（土） 第1会場

9:40～10:10 特別講演1

座長：京都大学大学院医学研究科教授 中原 俊隆

「total health promotion の立場からみた青少年の喫煙問題」

国立保健医療科学院次長 林 謙治

10:20～10:50 特別講演2

座長：愛知県がんセンター名誉総長 富永 祐民

「日本医師会のたばこ対策」

日本医師会常任理事 内田 健夫

11:00～12:00 会長講演

座長：日本臨床内科医会 常任理事 岩城 紀夫

「生きかた上手の戦略としての禁煙」

聖路加国際病院理事長 日野原重明

13:10～13:40 学会賞授賞式・受賞講演

座長：日本禁煙科学会理事長 吉田 修

「喫煙は病気、喫煙者は患者」

～タバコ警告表示の改定から保険診療まで～

兵庫県立尼崎病院院長 藤原 久義

13:50～14:40 リレー講演 「禁煙研究の最前線 たばこ1000円時代を迎えて」

座長：奈良女子大学保健管理センター長・教授 高橋 裕子

プログラム

1 「日本学術会議要望 脱タバコ社会の実現に向けて」

愛知県がんセンター名誉総長・愛知淑徳大学医療福祉学部教授

大野 竜三

2 「たばこ価格と思春期の喫煙」

日本大学医学部社会医学系公衆衛生学分野准教授

兼板 佳孝

3 「コンジョイント分析を用いたたばこ税収試算」

東京大学大学院 特任助教

五十嵐 中

14:50～16:50 シンポジウム1 「禁煙の最新の潮流」
～エビデンスに基づく着実な推進～

座長：和歌山県議会事務局調査課課長 佐本 明
沖縄県南部福祉保健所長 譜久山民子

基調講演 「全国に広がるタクシー禁煙化」

社団法人全国乗用自動車連合会会長 富田 昌孝

プログラム

大学発：「非医療系の大学敷地内禁煙化」

岩手大学教授 立身 政信

大学発：「歯科医療者への禁煙教育」

松本歯科大学教授 王 宝禮

地域発：「和歌山県未成年者喫煙防止条例の制定」

和歌山県議会事務局調査課課長 佐本 明

新しい試み：「ヘルスツーリズム」

JTB ヘルスツーリズム研究所 所長 高橋 伸佳

新しい試み：「禁煙支援者育成の全国展開」

禁煙マラソン事務局長 三浦 秀史

新しい試み：「石垣でのピア教育」

石垣市健康福祉センター
ピアっこのみなさん 城所 望

17:00～18:00 特別講演3

座長：禁煙マラソン事務局長 三浦 秀史

「禁煙マラソンとソーシャルキャピタル」

慶應義塾大学大学院 教授 金子 郁容

11月15日（土） 第2会場

12:10～13:00 ランチョンセミナー1

共催：ノバルティスファーマ(株)

座長：日本薬剤師会 常任理事 栗野 信子

「薬剤師による禁煙サポート」

～患者とのコミュニケーションの実際～

伊藤内科医院 伊藤 彰

和歌山県薬剤師会 伊藤 裕子

原 隆亮

13:10～13:34 一般演題 アスリートと禁煙

座長：畿央大学 東山 明子

1 大学生スポーツにおける喫煙・禁煙についての実態調査

畿央大学 東山 明子

2 大学生アスリートの喫煙・禁煙についての実態調査

近畿大学 津田 忠雄

3 喫煙による気分や運動能力や注意能力への影響

畿央大学 長谷部紘典

13:40～13:56 一般演題 病院の禁煙化

座長：京都大学保健管理センター 清原 康介

- | | | |
|-----------------------------|--------------------------|-------|
| 1 Z 病院看護職員におけるたばこの実態調査 | 青森県立中央病院 | 久保 章子 |
| 2 病院・医学部キャンパス禁煙化前後での職員の禁煙動向 | 慶應義塾大学病院呼吸器内科、さいたま市立病院内科 | 館野 博喜 |

13:56～14:20 一般演題 医療系大学の禁煙化

座長：聖路加看護大学 中山 久子

- | | | |
|------------------------------------|---------------|-------|
| 1 医療系短期大学の喫煙対策の取り組みの評価と新たな喫煙対策への課題 | 福井医療短期大学 看護学科 | 坪田 佳子 |
| 2 鶴見大学における喫煙の実態および愛情卒煙への取り組み－第3報 | 鶴見大学歯学部生物学教室 | 阿部 道生 |
| 3 看護大学生の喫煙行動の実態及び関連要因の検討 | 聖路加看護大学 | 中山 久子 |

14:30～15:02 一般演題 基礎的研究

座長：国立病院機構京都医療センター 長谷川浩二

- | | | |
|--------------------------------|------------------------------------|-------|
| 1 喫煙者における血液流動性評価の有用性について | 国立病院機構京都医療センター 臨床研究センター | 嶋田 清香 |
| 2 禁煙が血管新生関連因子の血清レベルに及ぼす影響 | 国立病院機構京都医療センター | 和田 啓道 |
| 3 喫煙が酸化 LDL の血清レベルに及ぼす影響 | 国立病院機構京都医療センター | 和田 啓道 |
| 4 大学生喫煙者の禁煙関心度と自己イメージスクリプトとの関連 | 筑波大学人間総合科学研究科（3年制博士課程）ヒューマン・ケア科学専攻 | 瀬在 泉 |

15:02～15:26 一般演題 禁煙治療（1）

座長：神奈川県小田原保健福祉事務所 鈴木 仁一

- | | | |
|--|-------------|-------|
| (1)-1 禁煙プログラムによる保険診療の現状
～成功率変化と1年成功率を中心に～ | 和歌山労災病院 看護部 | 柳谷奈穂子 |
| (1)-2 薬剤師が関与した禁煙支援の効果
～当院における3ヶ月・1年禁煙率～ | 伊藤内科医院院長 | 伊藤 彰 |
| (1)-3 当院における禁煙外来の現状 | 沖縄県立中部病院 | 玉城 仁 |

15:40～16:04 一般演題 禁煙治療（2）

座長：中瀬医院 中瀬 勝則

- | | |
|--|-------|
| (2)-1 潜在的うつ状態は禁煙達成否に強い影響を及ぼす
国立病院機構 京都医療センター 臨床研究センター | 長谷川浩二 |
| (2)-2 受動喫煙における尿中コチニン濃度測定の有用性
和歌山労災病院 内科 | 山本 康久 |
| (2)-3 禁煙支援におけるストレスマネジメント適用の試み
大阪人間科学大学健康心理学科、大阪人間科学大学健康支援センター | 山田富美雄 |

16:04～16:44 一般演題 禁煙治療（3）

座長：和歌山労災病院 山本 康久

- | | |
|--|-------|
| (3)-1 1日人間ドックでの禁煙支援
聖路加国際病院附属クリニック・予防医療センター | 佐藤 美香 |
| (3)-2 健診施設における禁煙支援外来の立ち上げ
船員保険健康管理センター | 高木 重人 |
| (3)-3 ニコチンパッチとバレニクリンの使い分けに関する検討
独立行政法人 国立病院機構 京都医療センター | 寺嶋 幸子 |
| (3)-4 当院におけるバレニクリンによる禁煙外来の状況
ニコチンパッチとの比較検討
坂出市立病院禁煙外来 | 吉原夕美子 |
| (3)-5 精神科病棟の禁煙化と禁煙支援～閉鎖病棟における禁煙支援から学んだこと～
宮崎県 医療法人 同心会 古賀総合病院 | 松浦 義諭 |

17:00～17:40 大学分科会 「非医療系大学の禁煙化」

座長：大分大学 前田 明

- | | |
|--|-------|
| 1 国立大学法人の喫煙対策状況調査
奈良女子大学大学院博士後期課程 | 中井久美子 |
| 2 健康心理学科を有する大学の喫煙に対する実態と意識調査
大阪人間科学大学健康支援センター | 山野 洋一 |
| 3 岩手大学における敷地内禁煙実施前後の喫煙行動調査
岩手大学保健管理センター | 立身 政信 |

11月15日（土） 第3会場

13:10～14:40 教育分科会 「禁煙教育方法の発展」

座長：明治薬科大学 矢澤 一博
田畠内科 田畠 宏

- | | | |
|---|--|-------|
| 1 医療者における禁煙支援ワークの方法 | 飯塚市立病院 | 牟田 広実 |
| 2 高校での喫煙防止教育の経験 | のだ小児科医院 | 野田 隆 |
| 3 「週刊タバコの正体」－高校におけるタバコ教育の成果－ | 和歌山県立和歌山工業高等学校 | 奥田 恭久 |
| 4 防煙教育の取り組みと今後の方向性について | 飯塚市立病院 | 牟田 広実 |
| 5 小学校における禁煙教育と歯科臨床現場での禁煙 | 和歌山禁煙教育ボランティアの会 | 玉置 敬一 |
| 6 子どもの将来喫煙の危険性調査について
～和歌山市の小学生(4～6年生)のアンケート結果から～ | 和歌山禁煙教育ボランティアの会 | 田畠奈都子 |
| 7 就学前の幼児に対する喫煙防止教育教材の再考 | 奈良女子大学大学院人間文化研究科博士前期課程生活環境学専攻
姫路薬剤師会こども未来の会 | 杉本 香織 |

15:00～16:40 職域分科会 「職場禁煙化の現状と推進の工夫」

座長：松江記念病院 健康支援センター 春木 寿子
シャープ株式会社 人事本部総務部 藤原 裕和

- | | | |
|--|---------------------------------------|-------|
| 1 勤労者の健康意識と喫煙状況との関連 | 白鳳女子短期大学 総合人間学科看護学専攻 | 松本 泉美 |
| 2 交代制勤務における喫煙習慣と抑うつ度の関連性 | シャープ株式会社人事本部総務部 | 藤原 裕和 |
| 3 喫煙と労働災害事故との関連について | プレス工業株式会社 尾道工場 | 児玉美登里 |
| 4 学校の敷地内禁煙化にともなう教員の喫煙行動の変化 | 京都大学保健管理センター | 清原 康介 |
| 5 学校の敷地内禁煙化による教員の health-related quality of life の向上 | 京都大学保健管理センター | 清原 康介 |
| 6 図説産業医の企業内禁煙支援 | 松江記念病院健康支援センター | 春木 寿子 |
| 7 禁煙セミナーにおける禁煙成功率の傾向と要因についての調査 | JFE スチール（株）西日本製鉄所 倉敷安全衛生室 ヘルスサポートセンター | 松井絵里子 |

16:50～18:00 小児科分科会（1）「子どもをたばこから守る」

座長：のだ小児科医院 野田 隆

- (1)-1 高校1年生の喫煙経験者と現在喫煙者と関連する要因の違いについて
神奈川県小田原保健福祉事務所 鈴木 仁一
- (1)-2 子どもや女性に喫煙意欲を誘発するタバコの危険性
医療法人定生会 谷口病院 鈴木 史明
- (1)-3 成人識別付きたばこ自動販売機の未成年喫煙防止への効果
奈良女子大学大学院博士前期課程、白老町役場健康福祉課 打田千絵子
- (1)-4 下志津病院小児科外来における禁煙支援の現状と今後の方向性について
独立行政法人国立病院機構下志津病院小児科・アレルギー科 鈴木 修一
- (1)-5 T市における妊娠期から産後の母親の喫煙行動
～近隣5市町村との比較からみた地域特性～
福岡県立大学 看護学部 安河内静子

11月16日（日）第1会場

9:00～10:50 シンポジウム2 市民公開シンポジウム「いのちの尊重と禁煙」

座長：聖路加看護大学看護教育学 教授 松谷美和子

- 1 妊産婦のタバコ教育～行政の立場から～
聖路加国際病院 理事長 日野原重明
2 タバコから子どもたちを守るために
中央区保健所 所長 東海林文夫
3 女性の一生涯の健康と喫煙との関係（概論）と健康意識の育成と女性の自己決定
清水保健福祉センター小児科医 加治 正行
4 妊娠前のかからだとタバコ：若い女性に正しく知らせることの大切さ
ウイミンズ・ウェルネス銀座クリニック院長 対馬ルリ子
聖路加看護大学 看護実践開発研究センター 教授 森 明子

13:00～14:00 教育講演2

座長：静岡県立がんセンター 中洲 庸子

「価値」と「励まし」を喫煙防止教育の核に

元和歌山県教育委員会

北山 敏和

薬剤師分科会 シンポジウム

14:10～15:10 「すべての薬剤師を禁煙支援即戦力にする支援ツールと講習会」 ～薬剤師会とともに～

座長：和歌山県薬剤師会 原 隆亮

基調講演

日本薬剤師会 飯島 伴典

- 1 禁煙日記を用いた薬局での禁煙支援
2 禁煙支援のスキルアップ・薬剤師研修の作り方

15:20～15:50 教育講演3 痘学入門講座

座長：岩手大学教授 立身 政信

「禁煙支援の現場からエビデンスを発信する：臨床のセンスと方法の妥当性」

京都大学大学院医学研究科教授 川村 孝

11月16日（日） 第2会場

9:00～9:50 教育講演 1

座長：奈良女子大学教授 高橋 裕子

「患者心理に寄り添うサポート～糖尿病治療の現場から」

天理よろづ相談所病院内分泌内科部長 石井 均

10:00～11:50 心理学分科会 シンポジウム 「禁煙をサポートする心理学」

座長：大阪人間科学大学教授 山田富美雄

「ストレスマネジメント教育の必要性」

大阪人間科学大学教授 山田富美雄

「禁煙指導におけるヘルスコミュニケーションの適用」

早稲田大学人間科学学術院 竹中 晃二

「禁煙動機としての子どもへの介入」

近畿医療福祉大学 堤 俊彦

「職場復帰を目指す人たちにとっての禁煙活動と心理的働きかけ」

関西福祉科学大学 大野 太郎

指定討論 「禁煙マラソンに見るストレスマネジメント」

奈良女子大学 高橋 裕子

12:00～12:50 ランチョンセミナー2
「受動禁煙モニタリングのためのニコチン代謝産物の測定」

共催：(株)コスマックコーポレーション

座長：群馬パース大学客員教授 井埜 利博

「喫煙・受動喫煙の生物学的モニタリング」

佐賀大学医学部社会医学講座 松本 明子

「乾燥濾紙中ニコチン代謝物コチニン測定と乳幼児の受動喫煙実態調査への応用」

札幌市衛生研究所 福士 勝

13:00～13:32 一般演題 学童・歯科

座長：岡山大学大学院医歯薬学総合研究科行動小児歯科学分野

大阪府池田市 こいし歯科 小石 剛

- 1 学童の受動喫煙検診によって得られた新しいエビデンス

群馬パース大学保健科学部看護学科、熊谷市医師会

井埜 利博

- 2 学童期における受動喫煙の歯肉への影響について

岡山大学医学部・歯学部附属病院 小児歯科

岡崎 好秀

- 3 幼児期における受動喫煙の口腔への影響について

岡山大学大学院医歯薬学総合研究科行動小児歯科学分野

大阪府池田市 こいし歯科

小石 剛

- 4 受動喫煙によるラット唾液・唾液腺への影響

松本歯科大学 歯科薬理学講座

藤波 義明

歯科教育分科会 シンポジウム

14:10～15:50 「歯科大学、歯科衛生士学校の禁煙教育活性化を考える」

～歯科医師、歯科衛生士は禁煙支援の適任者～

座長：日本歯科大学新潟病院 口腔外科 教授 山口 晃

松本歯科大学歯科薬理学講座 教授 王 宝禮

日本歯科大学新潟生命歯学部 歯周病学教授

愛知学院大学短期大学部 歯科衛生学科教授

東京歯科大学 口腔外科学教授

福岡歯科大学 社会医歯学部門 口腔保健学講座 口腔健康科学教授

佐藤 聰

稻垣 幸司

柴原 孝彦

埴岡 隆

11月16日（日） 第3会場

10:00～11:50 アドバイザー育成講習（基礎講習）

「禁煙支援のエビデンスと禁煙支援の楽しみ ノウハウとワーク」

のだ小児科医院

禁煙マラソン

大分県伊藤内科医院

国立病院機構京都医療センター

野田 隆

三浦 秀史

伊藤 裕子

寺嶋 幸子

12:00～12:50 ランチョンセミナー3

共催：ファイザー（株）

座長：奈良女子大学教授・保健管理センター所長 高橋 裕子

「喫煙とCOPD」

奈良県立医科大学教授

木村 弘

13:00～14:00 禁煙治療分科会 ワークショップ
精神疾患を有するみなさんへの禁煙治療

座長：国立病院機構京都医療センター臨床研究センター 長谷川浩二

基調講演 精神科病院での禁煙の取り組み

奥村病院（福岡県） 荻野佳代子

話題提供 精神科の病院での敷地内禁煙

古賀総合病院（宮崎県） 吉原 文代

14:10～15:50 小児科分科会（2）ワークショップ
「明日からもっとうまくなる小児科での禁煙支援」

座長：飯塚市立病院 小児科 牟田 広実

- 1 ワークショップの目標および流れについての説明
- 2 アイスブレイクおよび傾聴のワーク
- 3 グループワークおよび流れについての説明
- 4 グループワークの発表（1グループ10分）
- 5 まとめ、質問コーナー

のだ小児科医院 野田 隆